Наши ВЕСТИ

Vol.3, Number 4 Seattle • Monday • April 19, 2010 ISSN # 2152-7407

MonetaExpress

ДЕНЕЖНЫЕ ПЕРЕВОДЫ

Юнистрим

в Украину, Россию, Армению

Например: $300 - $10 • $500 - $15 • НИЗКИЕ РАСЦЕНКИ НА ПЕРЕВОДЫ

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ - 1.5%!
любая сумма от $3000 и выше (пункты "Анелик")

Принимаем и выплачиваем переводы в США из всех стран

Есть ограничения по пунктам доставки. Расценки могут быть изменены без предупреждения

Время - деньги! Спешите!

www.monetaexpress.com ▪ Агент Maniflo/Vigo

Звоните по телефону: 206..288.5771

В НАДЕЖНЫХ РУКАХ РЕШАЮТСЯ ВСЕ ПРОБЛЕМЫ

Юридический офис *Anthony Dougherty*

"После аварии мы уже потеряли все надежды на восстановление прежней жизни. Но оказалось, что все намного проще с помощью адвокатской фирмы Anthony Dougherty"



▪ АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
▪ ВСЕ ВИДЫ ШТРАФОВ, DUI
▪ СЕМЕЙНОЕ ПРАВО
▪ ТРАВМЫ НА РАБОТЕ
▪ МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ
▪ ИММИГРАЦИОННОЕ ПРАВО

Михаил Жовтис
Ваш персональный представитель

425..264.2000 425..953.4800

Модифицируем заем на дом.
Снижаем процент на ваш заем до минимального.
Меняем плавающий процент на постоянный.
Уменьшаем сумму заема и месячную оплату.
Останавливаем Foreclosure.



LOAN MODIFICATION
CREDIT CORRECTION
DEBT RESOLUTION

(503) 329-9387
slavikmik@gmail.com

ImperialConsultingToday.com



LAW OFFICE OF ANTHONY DOUGHERTY



LAW OFFICE OF ANNA R. TSEYTLIN



LAW OFFICE OF KENNETH L. GROVER

Автомобильные аварии
Все виды штрафов ($150)
NON CRIMINAL, в графствах Pierce, King, Snohomish

Иммиграционное право
Травмы на работе
Семейное право

Криминальное право
DUI
Медицинские ошибки

ВОССТАНОВЛЕНИЕ КРЕДИТНОЙ ИСТОРИИ

В НАДЕЖНЫХ РУКАХ РЕШАЮТСЯ ВСЕ ПРОБЛЕМЫ



" После аварии мы уже потеряли все надежды на востановление прежней жизни. Но оказалось, что все на много проще с помощью адвокатской фирмы Anthony Dougherty "

Михаил Жовтис
паралигал
206.909.2535

425.264.2000, 425.953.4800









451 S.W. 10th Street, Suite 104,
Renton, WA 98057

6320 Evergreen Way, Suite 201A,
Everett, WA 98203



Работаем с финансами - думаем о людях!

Дорогие владельцы домов!

Мы специализируемся на сохранении вашей собственности. Если ваш заем не квалифицируется под рефинансирование или модификацию (уменьшение месячной оплаты за дом) через ваш банк, или предложение банка вам не подходит, мы можем вам помочь в вашей ситуации

Татьяна Кошевая

Loss Mitigation Assiatant with VP, Loss Mitigation Division, 1st Foreclosure Prevention

- Loan Modification
- Short Sale
- Foreclosure

Звоните: cell 253.223.1355

fax 253.650.1996

E-mail: tatyanak@1stfp.com

www.1stForeclosurePrevention.com

Мои размышления



Виолетта Таскар

Дорогие мои друзья! Прошел Песах, который мы все отпраздновали с радостью (хотя, к сожалению, и в разные даты). Сегодня я приглашаю вас поразмышлять на одну очень интересную тему Мне не раз пришлось сталкиваться с мнением многих верующих (и христиан некоторых деноминаций, и мессианских е вреев) о том, что Йешуа воскрес не в первый день недели, а в Шаббат, в субботу. Это заставило меня начать исследование Писаний в этом направлении. И вот что я нашла. Я ни в коем случае не выдаю свои исследования за истину в последней инстанции, но, согласитесь, что найденные мной материалы наводят на некоторые размышления.

Итак, открываем **Ваикру** *(Левитам)*, 23 главу, и читаем:" *Вот праздники Господни... В первый месяц (Авив-Ниссан), в 14-й день месяца, в сумерках, - пэсах (жертва) Господу... В 15-й день сего месяца – Праздник опресноков Господу, семь дней ешьте опресноки...*

Во второй день празднования (после праздника Опресноков), вознесет он (священник) пред Господом омэр из начатков жатвы... и принесет в жертву однолетнего ягненка без порока во всесожжение Господу, и с ним хлебный дар." Заметьте, что эта благодарственная жертва (ягненок и хлеб) должна была приноситься после песаха (после искупительной жертвы). Запоминаем, что это две разные жертвы: первая в Песах (праздник) – искупляла грехи, вторая, – в праздник Первых плодов *(Йом ХаБикурим)*, - благодарственная. Итак, следовало три праздника подряд: Песах, Праздник опресноков (евреи называют его – Праздник Мацы – *Йом ХаМаца*) и праздник Первых плодов, (*Йом ХаБикурим)*.

А теперь обращаемся к *Брит ХаДаша*, Обновленному Договору (Новому Завету), 14-му ниссана. По современному календарю, в котором количество дней в месяце непостоянно, эта дата сдвигается и приходится на различные дни недели. Но мы будем говорить о том времени, годе, месяце, числе и дне недели, когда *Йешуа Машихейну* был принесен за нас в жертву и на 3-и сутки воскрес. В синодальном переводе Библии допущена, на мой взгляд, одна судьбоносная ошибка. В Писаниях написано, что *Машиах* был распят в пятницу, в день приготовления. Но, во-первых, в те времена дни недели не имели названий (кроме шаббата – субботы), а во-вторых, тогда, как ни крути, просматривается явное противоречие с Писаниями, в которых ясно сказано, что *Машиах* был распят, проповедовал 3 дня и 3 ночи в темнице, *Аиде*, а затем воскрес. И если, как утверждает синодальный перевод, *Йешуа* был распят в шестой день недели, то есть в пятницу, а на рассвете, в первый день недели, то есть в ночь с субботы на воскресенье*(так как сутки начинаются с вечера предшествующего дня)* Он воскрес, то Он провел в *Аиде*, вопреки утверждению Библии, около полутора суток (полторы ночи и полтора дня.) Апологеты христианства не знают, как объяснить это расхождение их утверждений со словами Библии. Я слыхала множество "притянутых за уши" объяснений. Но ни одно из них не обосновано Библией. Основываясь на этом, христиане освятили самостоятельно первый день недели, хотя я нигде не нашла подтверждений тому, что *Йешуа Машихейну* воскрес в первый день.

Присутствует в Библии лишь рассказ о том, что женщины **не нашли** Его в



AIR TICKETS ★ CRUISES ★ TOURS ★ VACATIONS

АВИАБИЛЕТЫ В ЛЮБУЮ ТОЧКУ ПЛАНЕТЫ

MissionValley TRAVEL

TOLL FREE 1.888.887.3060
БИЛЕТЫ ОНЛАЙН WWW.MVTI.COM

Air tickets to London, Frankfurt, Moscow, Bangkok, Tashkent, Kiev, Rostov, Odessa, Rome, Vladivostok, Riga, Tallin, Vilnius, Paris, Alma-Ata, Chisinau



Мессианская конгрегация
"Дэрэх Йешуа"/ Путь Спасения
приглашает посетить служения, которые проходят каждую субботу по адресу:
2015 Richards Rd. SE Bellevue, WA 98005
Начало в 10 часов утра



"МАРАНАТА"
Приглашаем на наши служения каждую субботу с 11:00 am
Наш новый адрес:
25628 SE 101 Ave
Kent, WA 98030

Мессианская конгрегация приглашает
גשר השמים
МОСТ НЕБЕСНЫЙ
Бруклин
по Субботам в 11:00 am
1684 East 18th Street,
Brooklyn, NY 11239
Нью-Джерси
по Пятницам в 7:00 pm
2290 Highway 9,
Old Bridge, NJ 08857
тел. для справок: (917) 696-0319



Russian Congregation
Молодежный христианский клуб **"Крепость"** приглашает Вас по пятницам в 7:30 pm
103 W.Columbia st
Falls Church,VA 22046
ph. (703) 462-6136
fax (703) 536-6757
Pastor Victor Visotsky

► гробу в ночь с субботы на первый день недели. Это событие описано у *Мататьягу* в 28 главе следующим образом: женщины встретились у гробницы с ангелом и он возвестил, что *Йешуа* воскрес. И, когда они поспешили к *талмидим* – ученикам, неожиданно им навстречу вышел *Йешуа* (9 стих). У Луки встреча *Йешуа* с женщинами вообще не описана, а присутствует лишь рассказ о том, что они нашли пустую гробницу и тело *Йешуа* исчезло. У *Йоханана* описано, что у гробницы был отодвинут камень. Пришли другие ученики и увидели погребальные простыни, затем они ушли, а *Мирьям* осталась снаружи и плакала, ей явился ангел и возвестил о воскресении *Йешуа*, и лишь после этого ей явился Сам *Йешуа* (14 стих), она узнала Его и воскликнула: *"Рабани!.. (Учитель)"*. И лишь у Марка есть фраза: *"Воскреснув из мертвых ранним воскресным утром* (кстати, тогда 1-й день недели еще не носил названия "воскресенье" – это подогнанный перевод) *Йешуа сначала появился перед Мирьям и Магдалой. А после этого предстал в другом виде перед двумя учениками (9 стих)"* – запятые намеренно мной не проставлены, так как нет их и в греческом варианте этого текста. В синодальном переводе запятая поставлена с учетом сложившегося к тому времени мнения о том, что воскрес Йешуа в первый день недели, и потому фраза звучит так: *"Воскреснув из мертвых ранним воскресным утром, Йешуа сначала появился перед Мирьям и Магдалой"* и т.д. Хотя, если следовать текстам других евангелистов, то в первый день недели Он лишь встретился с женщинами и *талмидим* (учениками) и, в таком случае, подтверждая этот факт, запятая должна стоять после слов: *"Воскреснув из мертвых, ранним утром 1-го дня недели Йешуа сначала появился перед Мирьям и Магдалой"* и т.д. Тут можно вспомнить историю с запятой во фразе: *"Казнить нельзя помиловать..."*, где от запятой зависела жизнь человека. Здесь же от запятой зависит отмена **людьми** 4-й заповеди **Бога**.

Мы знаем, что Библия не может противоречить сама себе, это Книга богодухновенная. А ошибка насчет трех дней и ночей произошла потому, что переводчики Библии просто были далеки от еврейских традиций и праздников. У евреев Шаббатом называется не только суббота, 7-й день недели, но и праздничные дни, которые могут выпасть на любой день недели.

А теперь давайте разберем события того года. За шесть дней до Песаха *Йешуа* посещает в *Бейт-Анье* дом *Эльазара* и его сестер *Мирьям и Марты* **(Йоханан 12:1-2)**. Это было 9 Нисана, за 6 дней до Песаха (9,10,11,12,13,14 Нисана-Авива-Пэсах), шестой день недели (пятница). В честь *Йешуа* там состоялась праздничная трапеза. *Бейт-Анья* находилась в 3-х километрах от *Йерушалаима*, это расстояние, по Галахе, еврею позволительно проделать в субботу, и на следующий день, 10 Нисана, в субботу, *Йешуа* идет в *Йерушалаим*, где Его ранним субботним утром с ликованием встречает народ, прибывший на праздники **(Матитьягу 21:10-16)**. *Йешуа* посещает Храм, где идет ►

МОРОЖЕНАЯ РЫБОПРОДУКЦИЯ
от производителя и партнеров
Предлагаем сотрудничество
заинтересованным лицам во всех штатах и Канаде
Global Seafoods North America
Kodiak, Alaska
ph. 425..449.3165
fax 425..451.1067
- Филе трески тихоокеанской, замороженной поштучно, без кожи и костей - $2.45 lb
- Камбала неразделанная - $1.00 lb. Камбала без головы и внутренностей - $1.20 lb
- Тихоокеанская треска патрошенная, без головы и внутренностей - $1.00 lb.
- Минтай неразделанный - $1.00 lb.
- Минтай патрошенный без головы и внутренностей - $1.20 lb.
- Кальмар патрошенный без головы и внутренностей - $1.25 lb.
- Кохо - салмон патрошенный без головы и внутренностей - $2.20 lb.
- Сокай - салмон патрошенный без головы и внутренностей - $2.40 lb.
- Мойва мороженая - $1.40 lb.
- Филе пинк салмона со шкурой, но без костей - $2.20 lb
- Икра салмона соленная всех пород в мелкой расфасовке - $20/кг, $23/кг, $30/кг
www.globalseafoods.com
Максимальная партия неограничена. Минимальная партия 1ящик или блок
Продукцию получать в холодильнике г. Сиэтл

Kairos Travel
"Are you there yet?"
Возложите заботу об организации отдыха и поездок на профессионалов!
○ Авиабилеты на международные и внутренние рейсы
○ Уникальные туристические предложения в Мексику, Доминиканскую Республику и Гавайи
○ Завораживающие круизы на корабле по Карибским островам
Не откладывайте, звоните сегодня!
Руслан Калашников и Дмитрий Смирнов 425..367.1452 503..922.1944 916..543.0509 916..595.9706

► субботнее служение, разгоняет торговцев, исцеляет больных. Затем возвращается в *Бейт-Анью*, уже в дом *Шимона*, страдавшего кожной болезнью **(Матитьягу 26:1)**, проводит там ночь и в 1 день недели, который мы сегодня называем воскресеньем, возвращается в *Йерушалаим*. Это происходит за два дня до Песаха, который начнется в 3-й день недели (вторник) вечером **(Марк 14: 1)**. Там Он велит ученикам готовить Седер на Песах (христиане называют это Тайной Вечерей).

Наступают сумерки, начинается 14 Нисана. Оно выпадает на третий день недели, вторник. *Йешуа* и талмидим (ученики) приступают к пасхальному седеру.

Ночью *Йешуа* арестовывают В Песах, перед Праздником опресноков (15 Нисана) у евреев положено отпустить преступника. И Пилат отпускает *Вар-А-бу* (Варавву). Утром 14 Нисана (Песах) *Йешуа* ведут на Голгофу и распинают. А в 3 часа дня Он умирает. Это – четвертый день недели, среда, Песах. В среду и начинается день приготовления к следующему празднику – *Йом Ха Маца*.

Это день приготовления не к обычной субботе (как перевели в синодальном варианте) – дню недели, а к Субботе - великому празднику.

Греческий перевод гласит: *"Велик был день этого шаббата (другими словами - велик был день этого праздника)"*. Именно наступление Шаббата праздничного и приняли переводчики за наступление обычного Шаббата – обычной суббты. Отсюда и возможная ошибка в дне распятия *Йешуа*.

Помните у Левитов: 15 Нисана (которое в тот год наступило в четверг) – Праздник опресноков? 15 Нисана должно наступить в среду вечером. Поэтому и нельзя было перед Праздником опресноков оставлять тело *Йешуа* на древе.

Вы спросите, можно ли было в Песах готовить праздничную трапезу ко Дню опресноков? Да, у евреев, по Галахе, был установлен *"эрув тавшилин"*, особое правило, позволяющее готовить пищу для Шаббата (праздничного) в Песах. Следующий за Праздником опресноков, шел Праздник первых плодов – 16 Нисана (помните у Левитов, в благодарственную жертву приносился ягненок и омэр хлеба пред *Ха Шемом?)*. Он приходился на вечер 5-го дня, на четверг, и длился до пятницы, 6-го дня, до вечера. А вечером начинался обычный Шаббат – суббота.

Исследуя вышесказанное, мы видим следующую картину.

Йешуа был распят и умер 14 Нисана, в среду, на Песах, в 3 часа дня. Далее следовали 2 праздника (День опресноков и День первых плодов) и Суббота. Женщины не могли в эти дни идти ко гробу, чтоб умаслить тело благовониями, не могли и приготовить благовония, поскольку были праздники и Шаббат. Они сумели сделать это лишь по прошествии субботы. И *"...в первый день недели, когда еще было темно..."*, т.е в ночь с субботы на воскресенье они пришли ко гробу. Пришли...и не нашли там тела. Им явился ангел и сказал: *"Он воскрес! Его здесь нет!"*. А теперь берем слова Писаний о трех днях пребывания *Йешуа* в *Аиде* и отсчитываем: Он умер в среду, в четвертый день недели, в 3 часа дня. Согласно Писаниям, Он воскрес через 3 дня и три ночи.

Следовательно, в Субботу, 7-й день недели, в 3 часа дня А в 1-й день следующей недели женщины не были свидетелями Его воскресения, а лишь **нашли пустую гробницу**. Вот такой простой подсчет расставляет все на свои места. Из него выходит, что христианский мир празднует не день **воскресения** *Йешуа*, а день, когда женщины **нашли пустой гробницу**. Мне могут возразить, что в Шаббат Бог не мог воскрешать. Но ведь в Шаббат мог *Йешуа*, творя добро, излечить человека? Почему же Отец не мог в Шаббат излечить и спасти человечество? Тут ответ может быть только один – не просто **мог**, но и **сделал** это!

А теперь решайте сами, уместны ли споры об освящении *Ха Шемом* 1-го дня недели и была ли у *Ха Шема* причина поставить под сомнение Свою же, одну из 10-ти, заповедей и отказаться от нее?

Повторю, что все изложенное мной не является истиной в последней инстанции Я очень старалась найти в Евангелиях подтверждение тому, что *Йешуа* воскрес в 1-й день недели, но не нашла. Если я была невнимательна и пропустила это сообщение, буду очень благодарна, если богословы меня подправят. Единственная просьба – не притягивать Библию к сложившимся веками человеческим канонам, а опираться исключительно на конкретные Слова Бога, говорившего через Его избранников.







Worship Services: Saturdays 6:00 pm - 8:00 pm
phone: 440.. 238.7216
Address: Beth El House of God
5120 Ridgebury Blvd Lyndhurst, OH 44124


УТРЕННЯЯ МОЛИТВА И ИЗУЧЕНИЕ СВЯЩЕННЫХ ПИСАНИЙ - КАЖДУЮ СУББОТУ В 11:00
МЫ ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В РАЗЛИЧНЫХ КЛАССАХ, ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ, ДУХОВНЫХ И КУЛЬТУРНЫХ ПРОГРАММАХ НАШЕГО ЦЕНТРА:
- ОСНОВЫ И УСОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА
- ИЗОБРАЗИТЕЛЬНОЕ ИСКУССТВО
- ОСНОВЫ ИВРИТА
- ОСНОВЫ ДУХОВНОЙ ЖИЗНИ
- ЕВРЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ
БРУКЛИНСКИЙ МЕССИАНСКИЙ ЦЕНТР
מרכז משיחי בברוקלין
1684 East 18th Street, Brooklyn, NY 11229 (347) 702-9000
Chosen People Ministries

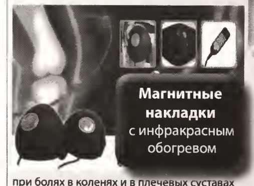
Мессианская конгрегация
"Новый Иерусалим"
7800 Niles Ave
Skokie, IL 60076
Chicago area Joe Sarnov
ph. 224..717.6886

www.Products4Health.com
Наш адрес: 16430 Wright st SW Beaverton, OR 97007

БЕСПЛАТНЫЕ
40 минутные
сеансы оздоровительного массажа
на массажных кроватях NugaBest



- новейшие массажные кровати NugaBest для массажа мышц спины с растяжкой позвоночника и стимуляцией кровообращения
- точечный массаж
- глубокое прогревание тела теплом инфракрасных лучей



Массажные кровати в РЕНТ и на продажу

- Нефритовый матрас с подогревом



- Турманиумовые коврики с подогревом

503..998. 1124

FREE WIND TRAVEL

43 Central Square, Lynn, MA 01901 781 592-5210; 888 212-9463

ТУРЫ СЕЗОНА
Испания
Италия
Франция
Скандинавия
Греция • Турция
Португалия
Израиль
Аргентина
Бразилия

ИСПАНСКИЙ КАЛЕЙДОСКОП
БАРСЕЛОНА • ЖЕРОНА • ФИГЕЙРОС • ВАЛЕНСИЯ
АЛИКАНТЕ • ГРАНАДА • СЕВИЛЬЯ • КОРДОВА
ТОЛЕДО • САРАГОСА • МАДРИД
11 дней 9 ночей от $980 + перелет

ЛЕЧИТЕ ВАШИ НЕДУГИ
В ЛУЧШИХ САНАТОРИЯХ ЕВРОПЫ
Карловы Вары, Пиештяны, Рогашка и другие
ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
«ДОНАТ»
4☆ отель в Рогашке, Словения
Лечение диабета, снижение холестерина, улучшение обмена веществ, похудение, общее оздоровление

САМЫЙ ТЕПЛЫЙ ОТДЫХ!
КАРИБЫ ..... МЕКСИКА ..... КРУИЗЫ
Постоянная распродажа all-inclusive packages


АВИАБИЛЕТЫ
ПО САМЫМ НИЗКИМ ЦЕНАМ!

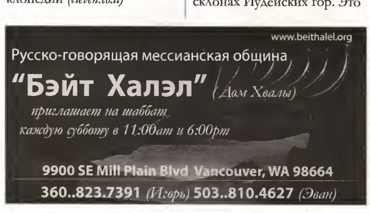
Наши телефоны: 888-212-9463 • 781-592-5210
Посетите наш обновленный сайт www.freewindtravel.com

НЕПОВТОРИМЫЙ ИЕРУСАЛИМ



Пинхас Широков

Статья в редакции Пинхаса Широкова основана на ранее опубликованных и отредактированных им материалах и данных Педагогического Центра Отдела Еврейского Сионистского Образования *(jafi.org.il)* и Электронной Еврейской Энциклопедии *(eleven.co.il)*



Древняя История Иерусалима

Иерусалим - столица Государства Израиль и духовный центр для большей части всего западного мира. Именно в Иерусалиме находят свои корни Иудаизм, Христианство, Ислам и все другие религиозные течения созданные не их основе. Иерусалим -это нечто большее, чем совокупность каменных строений и древних стен, расположенных на склонах Иудейских гор. Это Святой город, символ всеобщего мира и возрождения на протяжении уже более чем трех тысячелетий. В *Талмуде* Иерусалим описывается так: *«Десять мер красоты даны миру, девять из них взял Иерусалим и одну – весь остальной мир»* Может не каждый увидит такое в Иерусалиме, но действительно, Иерусалим расположен в среди Иудейских гор. Горный ландшафт продолжается к западу, а на востоке зеленая долина плавно переходит в бесплодную Иудейскую пустыню, простирающуюся до Мертвого моря.

Рельеф города холмистый, и его дома и кварталы живописно разбросаны по каменистым склонам.

Особенное значение, которое приобрел город на протяжении тысячелетий, отчасти объясняется тем, что он вырос на перекрестке дорог Эрец-Исраэль, на пересечении пути с юга на север, от Хеврона и Вифлеема к Шхему, и пути с востока на запад, от морского побережья к Иорданской долине. Будучи значимым, по размеру городом он привлекал купцов, путешественников и завоевателей. Сделавшись столицей Иудейского царства, он в отличии от других древних городов, так и не перестал существовать, несмотря на бесконечные разрушения и войны.

В библейские времена город окружали густые зеленые леса, в которых росли сосны, миндальные и оливковые деревья. Однако в ходе многочисленных войн, а также нерегулируемой хозяйственной деятельности в относительно мирное время, пышная растительность была уничтожена, а иссушаемая летним солнцем плодородная почва смыта зимними ливнями. Таким образом, уже в древние времена возникла необходимость в террасном земледелии, и были возведены каменные заграждения, удерживающие землю на склонах. Эти террасы и по сей день являются характерной особенностью иерусалимского ландшафта.

Название Города и Его Древняя История

Первое упоминание города встречается в египетских текстах-заклинаниях XIX и XVIII веков до н. э. В них говорится о ханаанском городе-государстве, чье название произносилось, по-видимому, как *«Рушалимум»*.
В Эль-Амарнских письмах XIV века до н. э. город называется *«Урусалим»*, а во времена Авраама город был, по всей вероятности, известен как *«Салем»*

В более позднее время еврейские мудрецы интерпретировали это название как вариант ивритского слова *«шалом»* («мир»), откуда название города стало восприниматься как *«город мира»*. Рабби Саадия Гаон, живший в 11 веке составил полный арабский перевод Священного Писания и написал на арабском языке первую в иудейской литературе богословско-философскую книгу *«Эмунот ве-га-деот»*,

►т.е. книга о вере и догмах. Он пользовался в арабском переводе вместо слова *Ерушалаим* его арабским названием «Дар-Ал-салом» – Дом мира.

Иерусалим – священный город для многих религий, атмосфера святости нашла отражение в разных вариантах его названия. С идеей святости ассоциируется его греческое название - *Иеросолима*, от греческого *«иерос»(«святой»);* арабы называют его Аль-Кудс («святость»).

Каждый новый завоеватель города давал ему свое имя. Так, он звался *Иевус* - по имени народа иевуситов (у которого город был отвоеван Давидом). Название *«Сион»* прежде относилось только к одному из районов Иевуса, и лишь позднее было перенесено на весь город. Давид, завоевав город, дал ему имя *Ир Давид* («Город Давидов»). Есть один еврейский мидраш, который рассказывает, что будто Сим – сын Ноя назвал это место *«Шалам»*. Авраам назвал его **[йир'э]** *увидит, усмотрит Всевышний)*. Сделано это было после того как он должен был принести в жертву Богу Исаака. Этот рассказ находится в Библии. Мидраш говорит:

Сказал Господь: «Если назову это место «Шалам», как назвал его Сим, то Авраам обидится; если назову его «Йир'э», как назвал его Авраам, то Сим обидится! Назову же это место так, как назвали его оба: «Йир'э-шалам — Ерушалаим».

Археологи располагают информацией, что самые ранние постоянные поселения этого региона относятся к ханаанскому периоду, около 2.000 года до н. э. Авраам встретился с *Малки-Цедеком*, правителем и жрецом *Салема*. Библия повествует о том, как Авраам пришел на *Гар а - Мориа (Гору Мория)* для приношения Исаака. Согласно иудейской традиции, *Гар а-Мориа* является той самой Храмовой горой, которая ныне находится в самом сердце Иерусалима. Давид был царем, который сделал город завоеванных иевуситов своим городом. Став царем, Давид принял решение о необходимости объединить все племена в единый народ Для этого необходимо было, прежде всего, устранить чужеродное поселение иевуситов, которое являлось физическим препятствием на пути к объединению.

Начало Иудейского Иерусалима

Кроме того, Давид надеялся, что, овладев Иерусалимом (единственным городом, не принадлежавшим ни одному из колен Израиля), он сможет учредить там общегосударственную столицу и избежать таким образом межплеменной вражды.

Давид овладел Иерусалимом довольно легко – направив своих воинов в город через туннели, по которым он снабжался водой; оказавшись внутри городских стен, нападавшие привели в смятение иевуситов. Давид использовал при этом только свою личную армию, сознательно не прибегнув к помощи воинов, принадлежащих к другим коленам. Город, таким образом, стал его царской собственностью и, получив название *«Град Давидов»*, был провозглашен столицей Израиля.

После того, как царь перенес в город Ковчег завета, Иерусалим стал не только царским, но и святым городом. При всей своей значимости, однако, Град Давидов был довольно невелик; его площадь составляла всего лишь около 30 тысяч квадратных метров – примерно три футбольных поля. Он располагался в долине *Шилоах*, на юго-восточном склоне горы, которая впоследствии была названа Храмовой.

Хотя Давид и выбрал собственноручно место для строительства Храма, возвести его довелось лишь сыну Давида, *Шломо* [Соломону]. В годы правления царя *Шломо* Иерусалим, с его величественным Храмом и роскошным дворцом, стал поистине царской столицей. Сначала город располагался в долине, а Храм - на горе, возвышаясь над городом. Потом царь и знатные люди построили себе жилье вокруг Храма. Иерусалим стал расширяться во всех направлениях, оставаясь, впрочем, в пределах нынешнего Старого города. Торговые караваны привозили богатые товары на городские рынки; воины на колесницах, чужеземные стражники, пышный царский двор с огромным гаремом – все это делало город еще более славным и величественным. *Шломо* увеличил город своего отца более чем впятеро.

После смерти Шломо объединенное Израильское царство в 930 году до н. э. распалось, и Иерусалим утратил свое центральное политическое значение.

Столица Израиля была перенесена в другое место, а Иерусалим, обедневший и ослабленный, оставался центром небольшого Иудейского царства. На протяжении следующих четырех веков город знавал краткие периоды благополучия, которые, однако, перемежались более продолжительными периодами религиозных и политических кризисов. Его священная земля осквернялась языческими храмами, но приходили новые правители и восстанавливали его былую славу.

Иудейский царь *Уззия* укрепил город, сделав его центром морального и социального возрождения, а *Хизкиягу* обновил городские стены, восстановил Храм и соорудил туннель-водовод для снабжения города в случае осады.

В 587 году до н. э. армия Навуходоносора, после нескольких месяцев осады, захватила Иерусалим. Большинство его жителей было угнано в вавилонский плен, и вавилоняне, как сказано в Библии, *«сожгли дом Господа нашего, и царский дворец, и все дома Иерусалима»*. Город пребывал в запустении после этого более 50 лет. В 536 году до н. э., после падения Вавилонской империи, персидский царь Кир, бывший также и властителем Иудеи, издал свой знаменитый указ, разрешающий евреям вернуться в Сион и восстановить Храм.

Началось возвращение из плена, и евреи принялись восстанавливать разрушенное. В V веке до н. э., при *Нехемьи и Эзре, «были отстроены стены»*, еврейская община вернулась к прежней жизни.

Период эллинизма - Завоеватели Иерусалима

(продолжение следует)

WORLD TELECOM SYSTEM

ЛУЧШАЯ ТЕЛЕФОННАЯ СВЯЗЬ

Никаких налогов! Никаких контрактов!

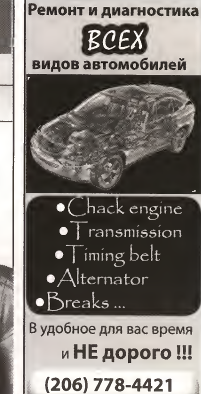
Мобильная связь

работает во всех штатах (Verizon coverage)
$6.00 Fee при активации
Plan 1: $39.99 - Unlimited Voice/Text
Plan 2: $29.99 - 1200 min/1200 Text
На 120 дней: $10 - 100 min
$25 - 400 min
$50 - 800 min
$80 - 2000 min
cell phone от $50-$200

Международная связь

Гарантируем самые низкие цены
Украина - от 7.5
Россия - 3.9
Молдова - 11.5
Казахстан - от 1.5
Узбекистан 2.9
Израиль - 1.5
США - 1.5
наш site: www.PhoneWTS.com

ОТЛИЧНОЕ КАЧЕСТВО!
WTS 6458 San Stefano st. Citrus HTS, CA 95610
1-888-898-1815
1-916-726-5578



ХРИСТИАНСКАЯ МИССИЯ Назарянин

Доставка посылок и продуктов в страны СНГ

www.nazarenehelp.com

Украина

0. Бердычев
1.Винница
2.Бережаны
3.Киев
4.Днепропетровск
5.Мариуполь
6.Одесса
8.Запорожье
10.Симферополь
11.Кременец
12.Мелитополь
14.Джанкой
15.Христиновка
16.Донецк
17.Луцк
19.Черкассы
20.Краматорск
21.Первомайск
22.Каховка
23.Харьков
24.Горловка
25.Ровно
26.Красноармейск (Донецкая)
27.Ново-Волынск
30.Львов
32.Черновцы
33.Сарны
34.Николаев
35.Полтава
36.Херсон
37.Хмельницкий
39.Кривой Рог
40.Чернигов
41.Александрия
43.Кировоград
44.Луганск
45.Рокитное(Ровенская)
46.Закарпатье
47.Славута(Хмельницкая)

Средняя Азия

200.Алма-Ата
201.Бешкек Токмак
202.Сарань
203.Ташкент
204.Джамбул
205. Чимкент
206.Астана
207.Отбасар
208.Балхаш
209.Караганда
210.Тимертау
211.Павлодар
212.Актюбинск
213.Акмолин
214.Семипалатинск
215.Кокчетав
216.Тургай

Россия

80.Шахты-Ростов
81.Иноземцево
82.Краснодар
83.Волгоград
84.Воронеж
85.Москва
86.Санкт-Петербург
87.Астрахань
88.Тверская обл. (забирать а Твери)
89.Брянская обл.
90.Белгородская обл.
91.Владимирская обл.
92.Ивановская обл.
93.Курская обл.
94.Калининградская обл
95.Калужская обл.
96.Липецкая обл.
97.Нижний Новгород
99.Псков
100.Минусинск-Абакан
101.Новосибирск
102.Свердловск
103.Красноярск
104.Тамбовская обл.
105.Орловская обл.
106.Рязанская обл.
107.Пензинская обл. (забирать в Пензе)
108.Республика Адегея
109.Смоленская обл.
110.Омская обл.
111.Оренбургжская обл
112.Пермская обл.
113.Курганская обл
114.Саратов
115.Самарская обл
116.Томская обл.
117.Тюмень (радиус-150 км)
118.Ульяновск
119.Челябинская обл.
120.Ярославская обл.
121.Калининская обл.
122.Кемеровская обл.
123.Уфа
124.Костромская обл.
125.Новгород (забирать в Новгороде)
126.Алтайский край (кроме горного Алтая)
127.Татарстан(Казань)

Беларусь

70.Минск и обл.
71.Калинковичи
72.Гомель
73.Житковичи
73.Бобруйск
74.Витебская обл.
75.Брестская обл.
75.Барановичи
75.Б.Малышево
75.Дрогичин
75.Ивацевичи
75.Кобрин
75.Пинск
76.Гродно и обл.

и с доставкой на дом

Подробности у наших представителей

Oregon

Portland	Анатолий	503-777-9039
Woodburn	Рая	503-982-1156
Salem	Людмила	503-587-8721

Washington

Auburn	Лида	253-833-5653
Bellevue	Валерий	425-746-1736
Belingham	Света	360-366-7201
Everett (exit 186)	Анна, Петр	425-438-0389 425-314-5775
Everett	Анна Кукла	425-385-2019
Everett	Александр	425-770-5316
Federal Way	Таня	253-946-7882 206-306-3511
Federal Way	Василий	253-815-6952
Kent	Люба	253-638-0796
Mosses Lake	Василий	509-762-5716
Pasco	Зина	509-544-0797
Renton	Надя	425-430-0078 206-306-3588
Seattle	Валя	206-725-2622
Sumas	Таня	360-599-1277 360-676-4847
Spokane	Яков	509-993-5437 cell 509-483-4202
Spokane	Галя	509-226-1103 cell 509-714-1581
Tacoma	Леонора	253-471-9368
Vancouver	Таня	360-944-9612
Vancouver	Люба	360-699-5688
Vancouver	Михаил	360-253-4826

Idaho

Богдан Полячок	208-863-0297 cell 208-898-0759

California

Antilopa	Елена	916-752-5117
Citrus Height	Ерика	916-721-5774 916-730-2044
Modesto	Игорь, Надя	209-522-8385
North Highlands	Раиса	916-628-7555
Rancho Cordova	Надя	916-362-9272
San Francisco	Виктор	415-933-6522 cell 415-577-5295
W.Sacramento	Таня	916-371-5615

Utah

Salt Lake City	Таня	801-972-0793

Missouri

Springfield	Лида	509-891-5705 417-863-7113

Внимание!!!
Просто и доступно!!!

В миссии **"Назарянин"** работает книжный магазин
Более **5000** наименований книг! Широкий выбор Библий, христианской художественной, детской и учебной литературы.

Для того чтобы заказать книги, просто позвоните по телефону
503-777-9039
и сделайте заказ.

Низкие цены
и возможность получения заказов по почте делают уникальным приобретение любой интересующей Вас книги! (sale 20% от цены в других магазинах)

Nazarene Ministry of Help PO Box 66787 Portland, OR 97290
phone 503 777 9039 fax 503 777 9147

©Sholom Publishing Co

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ БОЛИ В СПИНЕ

Александр Попелянский
Dr.Alex Lansky, LMP, PHD

(Продолжение. Начало в № 3)

Вторичные боли в области позвоночника имеют место при заболеваниях **внутренних органов**, причём совсем не обязательно в период обострения первичной висцеральной сферы.

Особенно часто с такими приходится сталкиваться в крестце при болезниорганов малого таза, в пояснице – при болезни почек, в грудном отделе - при поражении лёгких, плевры, желудка, в шейном – носоглотки. Понятно, что терапевтические воздействия только на позвоночник- будут здесь лишь поверхностно затушёвывать реальность, отодвигая желаемую компенсацию утраты здоровья.

Дегенеративно-дистрофические поражения (вследствие возрастных и микротравматических нарушений питания тканей) двигательного позвоночного сегмента на фоне его локальных перегрузок являются основными в диагностической практике обсуждаемых болей. В 2003 году на Американском международном конгрессе с участием радиологов и нейрохирургов межпозвонковый остеохондроз был признан главной причиной болей в спине и шее. В Советском Союзе сей факт был установлен ещё в 50-х годах прошлого столетия. Благодаря тому, что на Евро-Азиатском континенте проблемой частых болей в спине и шее занимались не узкие специалисты, а невропатологи, удалось продвинуться во всестороннем подходе к этой проблеме значительно дальше, чем где-либо. Было обнаружено, что наиболее распространённое страдание вовсе не является лишь местной пато -биомеханической расплатой за вертикальную позу. Вызывание (главная причина) и оформление, равно как и провоцирование обострения обусловлены непременным участием структур головного мозга, периферической нервной системы, мышц, внутренних органов и др. Малейшая несостоятельность того или иного звена организма налагает, таким образом, существенный отпечаток на количественную и качественную сторону обсуждаемых болей.

Вовлечение патологии любого из физиологических фрагментов обязательно сказывается на течении болезни позвоночника и возможностях лечения. В этом и кроется секрет кратковременности и "корявости" самолечения, либо однобокой (зауженной) помощи некоторых ортопедов, физиотерапевтов, нейрохирургов, хиропракторов или семейных врачей.

Неужели больному следует самому осмыслить стержневой аспект обсуждаемой проблемы? А как же инициатива врачей цивилизованных стран?

Вот здесь и зарыта собака. Как ни парадоксально, но при хронических процессах в позвоночнике больной должен самостоятельно позаботиться о здоровье. Дело в том, что признание учёными медиками остеохондроза главным виновником обсуждаемых страданий вовсе не означает осведомлённости в глобальном процессе. Хотя звучит неполиткорректно, но откуда взяться пониманию, да и зачем?

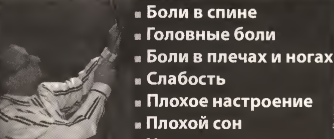
Следует ли это рассматривать как своего рода активную профессиональную некомпетенцию?

Не совсем так. Происходящее – скорей, не вина врачей, а результат самой организации этой ветви здравоохранения. Методы нейрохирургии, ортопедии, физической, рефлекторной, мануальной, медикаментозной, гомео-, остео-, натуропатической, хиропрактической терапии сами по себе достаточно совершенны и развиваются согласно времени. Особо быстрыми темпами рационализируется техника малотравматичных операций, меткость нацеленных блокад, оттачивается лапидарность иного манипулятивного мастерства, предлагается всё большее разнообразие массажа, упражнений и др. Нельзя сказать, что такой мощный арсенал не внедряют в практику.

Тогда в чём же дело?

Дело, во-первых, в поверхностном представлении сущности остеохондроза. Как уже упоминалось, болезни позвоночника не - только различны по причине их вызывающей. Они, особенно остеохондроз, - многофакторные. Понятна чрезвычайная важность такого ответственного обобщения патриарха неврологии, основателя вертеброневрологии профессора Якова Юрьевича Попелянского. Оно обосновывается тысячами диссертаций второй половины 20-го века. Результаты многолетних исследований давно внедрены в практическую деятельность, написаны сотни учебников, оформлено многотомное руководство. Десятки кафедр, центров специально занимаются усовершенствованием этих вопросов. Главный из них – *всесторонний* подход к лечению. Доктрина выкристаллизовывается последние 50 -60 лет. Тем не менее, в международном масштабе была принята хотя и важная истина, но лишь самая начальная, прошловековая – о первостепенности остеохондроза в происхождении нарушений позвоночника. Вся массивность поднятого соотечественниками научно-практического пласта остаётся вне поля зрения специалистов высокоразвитых стран. Распространённые вторичные внепозвоночные болевые и другие патологические последствия в мышцах, связках, сухожилиях, суставных сумках, сосудах, нервах и даже головном и спинном мозге никак не замечаются в связи

Клиника восстановления здоровья
Bellevue, Redmond, Lynnwood
Доктор АЛЕКС ЛАНСКИ



- Боли в спине
- Головные боли
- Боли в плечах и ногах
- Слабость
- Плохое настроение
- Плохой сон
- Усталость

Опыт работы в неврологии и мануальной терапии более 25 лет
www.spinalneurology.com • 425..407.7642
Консультации и лечение

Мы заботимся о вашем здоровье!

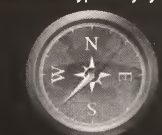


www.diacom-nls.com
всего лишь за $50.00
компьютерная диагностика организма
биорезонансным методом
По результатам обследования мы предоставим вам развернутую каритину состояния Вашего здоровья и подберем нужную программу оздоровления



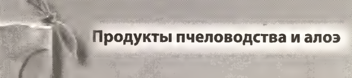
Продаем аппараты для компьютерной диагностики
206-778-7744 (Елена) 206-778-5075 (Анатолий)
Наш адрес: 10530 NE 24 st. Bellevue, WA 98004

Возьми правильный курс! Не упусти свой шанс!



Редкая возможность стабильного дохода для русскоязычных. Работая с нами в Американской компании с безупречной многолетней репутацией, Вы обретете самое главное – финансовую независимость, а также получите полную поддержку и обучение.
Не упустите свой шанс!
Контактный телефон : 425-318-7802 в вечернее время
Email : anaidala@gmail.com

Улучши жизнь . здоровье . красоту



Продукты пчеловодства и алоэ
E-mail: inna@ecservice.org 425..737.3060



с причиной. Активному процессу без корневой системы суждено зависнуть в воздухе Абсурд, и далеко не первый в мировой науке!

В чём же он выражается?

В очень логичных воздействиях на те анатомо-физиологические образования, которые в отрыве от целостного представления о болезни вдохновенно рассматриваются как ведущие истоки патологии. Именно по этой увлечённости и настраивается профиль клинического коллектива. Оглянитесь – в одном учреждении уповают на снятие болей подбором конкретных препаратов, в другом - восстановлением *«арок»* позвоночника, в третьем – эпидуральными блокадами нервных корешков, а в другом -блокадами экстрапозвоночным доступом, в четвёртом - «вправлением» позвонков, в пятом - растяжением позвоночника, в шестом - растяжением мышц, в седьмом - стимуляцией мышц, в восьмом - точечным воздействием на биоактивные точки и т.д. Наконец, нейрохирургами совершается удаление грыжи диска. И всё нередко помогает. Как тут возразить? Но как сориентироваться больному: что же выбрать? С чего начать? Болезнь вроде бы одна (даже немедику ясно), а подходы, как и воздействия, столь вариабильны. Даже обычный здравый смысл *«на уровне кухни»* подсказывает сомнение: представляют ли себе кураторы болезнь в целом или видят лишь разрозненные её фрагменты, которые уверенно лечат? А почему нет? Оздоровление любого клинически заинтересованного звена патологического процесса сказывается благоприятно на ощущениях больного. Как бы и на этом спасибо.

Итак, пробуксовка с полноценной помощью определяется недостаточным охватом болезненного состояния, точнее, разобщенным воздействием на его фрагменты. А другое, второе?

Во-вторых, отсутствие потребности увидеть всю полноту клинико-патофизиологических параллелей, более того - даже активное неприятие, заслон.

А это ещё почему?

Опять же по ряду причин. С одной стороны, вникание в широту проблемы как бы и незачем. Круг интереса ограничен другими мотивами, вполне устраивающими вышеупомянутых учёных и исполнителей. Их удовлетворяют и темы, и привычные навыки, и уровень компенсации - зачем отвлекаться? Непосредственно невропатологами Запада органический мир пока не увиден в остеохондрозе, хотя именно им насквозь и пропитано заболевание. Железный занавес наложил свой грустный отпечаток на 50 лет сепаратных изысканий.

С другой стороны, при существующих законах рыночного здравоохранения многим врачам не только не нужны, а просто чужды всесторонние подходы к пониманию и лечению заболевания, поражающего наибольшее количество лиц работоспособного возраста. Оказывая комплексную помощь, они укоротят протяжённость обращаемости и частоту визитов. Поэтому (возвращаясь под чуть иным ракурсом) одни назначают обезболивающие таблетки, другие - чудодейственные травы, третьи -нетрадиционные зелья, четвёртые - уникальные упражнения, пятые проводят манипуляции и так далее - перечислить всё невозможно.

Печальный финал - операция. Затем всё сначала, но уже с расхлёбыванием осложнений от последней или "битва за урожай" от соседнего разболевшегося позвоночного участка.

Другими словами, отсутствие осведомлённости диктует выбор лечения своего «кусочка» болезни и своей же излюбленной методикой! Покажемся вновь неполиткорректными, но взору предстаёт хаос.
Как заинтересовать преуспевающих медиков?

(продолжение читайте в следующем номере)

РАБОТА
Стоматологический офис в FEDERAL WAY
Требуется
Dental Office Receptionist,
говорящий по-русски и по-английски
Обязателен опыт работы в стоматологическом офисе
Пожалуйста, звоните **425-894-8370**



Композиции из цветов
Lana's Floral
Wedding Services
Готовим на различные праздники/мероприятия
• свадебные
• церковные
• похороны
• business
• пикники
• конференции
• дни рождения
• летние кемпинги
• семейные встречи
• Украшение залов
in Business since 2001
Наша кухня "Мечта" превратит вашу мечту в реальность
• Посуда в рент
(425) 210-3077
• Меню на ваш выбор
• Блюда европейской и интернациональной кухни
• Пригласительные из каталогов
PO Box 1533
Marysville, WA 98270
• Имеем мобил-кухню
Sholom Publishing Co



ПОЧЕМУ НАМ ОТКАЗАЛИ?

Ян Дерецкий

Дорогие соотечественники, я часто думаю: что бы написать, что поможет вам и даст вам наиболее нужную и полезную информациию? Я думал написать заметку под названием *"Почему нас здесь не любят?"*.

Действительно, почти каждый день ко мне обращаются люди, которых чем-то обидели американцы: или несправедиво выгнали с работы, либо отобрали фудстампы или посадили на коллекшн! Но потом меня вдруг осенило! Эта тема важная, но слишком философская, поэтому не лучше ли просто объяснить почему нам так часто отказывают?

Больше половины моей жизни в США было посвещенно помощи беженцам и иммигрантам со всего мира.

Я заметил, что почему-то нам, бывшим советским гражданам, труднее всех приспособиться к жизни в Америке. Дорогие мои соотечественники и земляки, я вас не только люблю, но и бесконечно уважаю. Я помню, как мы вместе стояли в очереде в гастрономе, как ездили в плацкартных вагонах и дружно вставали, когда учительница входила в класс. Я помню всё это как будто это случилось только вчера! Поэтому прошу обратить внимание на то, о чём я расскажу в этой заметке.

Почему нас не взяли на работу?

В моём любимом городе Ленинграде в отношение работы было очень легко, весело и приятно. Одна из моих последних работ была прямо в Русском музее. Русский музей открывался в 11 часов утра. Когда я приходил на работу, в 8 часов утра, меденно прогуливался по всем залам. Я шёл спокойно и уверенно и для особенного эффекта подковал свои блестящие ботинки, и мои шаги гулко отзывались в просторных залах музея. Чаще всего я останавливался перед иконами Андрея Рублёва или любовался "Девятым валом" Айвазовского. До сих пор ощущаю вкус соли и морской пены! О, я забыл вам сказать, что, если мне нужно было уйти по каким то делам, я мог сказать, что ушёл на заявку, и никто меня никогда не беспокоил! Ну а как, вы спросите, я попал на такую отличную работу? Очень просто, как и многие из нас, – по знакомству!

Мой друг Костя уже там работал несколько лет, и, когда открылось это прекрастное место, он дал мне знать. Вместе с Костей я пришёл в кабинет главного инжинера Русского музея. Я не помню никаких заявлений и анкет, а всё интервью состояло только из одного вопроса: “Что это такое?“ - спросил меня тот грозный Иван Петрович, показывая своим грозным пальцем на рубильник. *"Рубильник!"*– жизнерадостно воскликнул я. *"Я вас беру!"* - отозвался Иван Петрович и в тот же момент я стал электриком! Если кто-то из вас бывал в тех краях, то вы знаете, что Михайловский садик прилегает к Русскому музею. Много бесконечных часов мечтаний, надежд и встреч с друзьями было проведенно в Михайловском садике, и часть моего сердца осталась там. Ну вот замечтался. Хватит– ближе к делу!

А как с работой в Америке?

Совсем по-другому! С 1994 по 2001 год я работал начальником по устройству на работу. За эти семь лет я лично устроил на работу более тысячи беженцев и иммигрантов из СССР, Сомали, Вьетнама, Лаоса и многих других стран. Я так навострился, что постепенно стал устраивать по 25 – 30 человек в месяц в то время как мои сотрудники устраивали только от 3 до 5 человек в месяц. Поэтому меня сделали начальником по устройству на работу, а потом взяли на работу, на которую подало 95 человек! Ну почему не берут нас на работу?

Причин может быть очень много, но главные всего две:

Мы не знаем, как правильно заполнить заявление на работу *(Job Application)* Как вчера я помню осень 1994-го года. Почти как сейчас, работы было мало, и в один пасмурный день я привёз группу беженцев в одну прачечную *(Laundry Service Co.)* которая находилась в городе Рэнтоне. Как только мы зашли, я сразу сказал моей группе: *"Пошли назад!"*. Почему? А потому, что, когда мы зашли, я увидел большую стопку заявлений *(job applications)* – прекрастно заполненных и наши заявления *(job applications)* им в подмётки не годились! Я поясню: обычно хорошо-заполненное заявление на работу *(job application)* не гарантирует устрой-

Мы защитим вас от всех обид и поможем улучшить вашу жизнь в этой чудесной, но сложной для нас стране!

Центр Помощи и Защиты прав бывших граждан СССР

Мы поможем:
- **подать заявление по уходу на дому**
- **объясним ваши права**
- **добьемся всех положенных вам часов**

Все, кто обратился к нам, остались очень довольны

Я недавно приехала из Москвы к дочери. Здесь мне сказали, что мне никакая помощь не положена. К счастью, я обратилась к вам, вы помогли мне получить и фудстампы, и денежное пособие, и - самое главное – медкупон. Большое спасибо!

Любовь Н.

Я инвалид и только что переехала сюда из Калифорнии. Там у меня были все льготы и, самое главное, 221 час по уходу. Я была в полной растерянности от массы неправильных советов. Но тут появились вы, и благодаря вашим усилиям мне вернули все мои льготы и главное - часы по уходу. Я так рада, что встретила вас!

Елизавета Т.

Наш принцип: выслушать, понять и помочь

Может быть вы уже получаете какие-то часы по уходу, но их вам не достаточно?

Мы поможем добиться повышения часов по уходу в результате ходотайства или подачи на справедливое слушание

Наша благотворительная организация имеет право представлять ваши интересы на справедливом слушании и в любых переговорах с DSHS

Мы поможем:
- **с разрешением иммиграционных проблем**
- **получением гражданства**
- **получением пособия SSI**
- **получением государственных квартир**
- **с разрешением любых трудностей, связанных с жизнью в Америке**

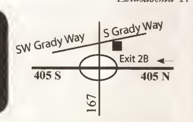

Ян Дерецкий

Отчет работы Центра Помощи и Защиты за март 2010 года

33 бесплатных консультации по телефону получили жители штатов: *Washington, Oregon, California, Florida, New York, Colorado, South Carolina*

Виды помощи	Получ., чел	Виды помощи	Получ., чел
Подача на инвалидность, SSI	3	Подача на гражданство	1
Подача на слушание после отказа в SSI	3	Подача на медкупон и фудстемпы	5
Подача на уход на дому для получения правильного количества часов	3	Подача на пособие по безработице тем, кто был несправедливо уволен	2
Подача на слушание после отказа в уходе или, когда дали мало часов	4	Защита от кредиторов	1
		Все остальные виды помощи	11

Наш адрес:
Evergreen Building
15 South Grady Way
Suite 250 C
Renton, WA 98057



Офис открыт: Понедельник - Суббота с 9:00am до 6:00pm

тел. office/fax **425..572.6534** massege phone 425..502.8569 cell **206..954.3227** e-mail: rccesseattle@yahoo.com

ПЕЧАТАЕМ

КНИГИ КАЛЕНДАРИ

206..434.9585
425..415.1031

Даю **УРОКИ ИГРЫ** на **ФОРТЕПИАНО**

Педагог - профессионал с общим стажем более **25 лет**

(425) 881-2602 (206) 962-9412

Классическая и современная

постановка голоса

тел. **425.591.9710**

Александр Кулай

ство на работу, но зато помогает подняться на вторую ступеньку - интервью *(job interview)*. Потому-то я и быстро дал отбой нашей группе - понял, что наши заявления в подмётки не годятся тем, которые там лежали. Правда, была мысль стащить их и положить наши, но я не поддался искушению, и мы просто ушли.

Что же делать? Логический ответ: *научиться самим, как правильно заполнить заявление на работу (Job Application), или найти такого человека, как я, который поможет заполнить.*

Главное, вам нужно запомнить и понять, что заявление на работу *(Job Application)* – это не что иное, как просто зацепка для того, что бы попасть на интервью! Обычно когда какая-то компания даёт объявление на работу, они получают 30 – 50 заявлений на каждую позицию, а потом отдел кадров выбирает от 5 до 10 заявлений и приглашает этих заявителей на интервью А после интервью они и решают, кого взять.

Мы не знаем, как правильно пройти интервью

Дорогие друзья, благодаря моей работе я лично присутствовал на сотнях и сотнях интервью. Сколько раз я краснел и бледнел или просто хотел провалиться сквозь землю. У разных наций свои ненужные замашки. Например, мои африканцы из братской Сомали подчас как только войдут в комнату где проходит интервью, спрашивают: "Где туалет?". Думаете, что у них есть шанс устройства на работу после таких вопросов? Азиаты стесняются и не смотрят в глаза, а наши люди хуже всех – ведут себя грубо и не показывают энтузиазма. Я хорошо момню одну пожилую женщину из Москвы. Ей очень нужно было устроиться на работу, и я уже почти договорился устроить её в один гастроном. Я помог ей заполнить заявление на работу и потом тщетно пытался научить её, как вести себя на интервью. Я старался объяснить этой даме, что нужно улыбаться и показать интерес к работе во время интервью, которое было прямо в магазине. Моя уважаемая дама сказала мне: *"Что это такое? Я не собираюсь паясничать! ".* Конечно, её не взяли. Мне потом позвонил заведущий этого магазина и сказал, что эта дама им очень понравилась, но им стало ясно, что ей не понравилась эта работа.

Что же делать? Логический ответ: *научиться самим, как правильно пройти интервью, или найти такого человека, как я, который научит вас, как правильно ответить на все вопросы и, самое главное, научиться, как правильно вести себя на интервью.* Главное – вам нужно дать понять и почувствовать тем, кто задаёт вам вопросы на иинтервью, что именно вы этот нужный им человек! Вот такая психология! Конечно, даже в Америке иногда можно устроиться на работу по знакомству*(блату)*, но я гарантирую вам, что по знакомству вас никто держать на работе не будет, если вы не сможе хорошо выполнить требования вашей работы. Также не вздумайте дарить бутылку армянского коньяка вашему боссу!

Это случилось с моим клиентом Сергеем, которого я когда-то устроил в компанию **Red Dot** *(«Красное пятно»)*. Эта прекрасная компания занимается производством кондиционеров для грузовиков, и много наших людей работает там. У меня всегда были с ними хорошие отношения, и вот вдруг они звонят мне и говорят, мол, мы любим у уважаем Сергея, но вам нужно с ним поговорить. Оказалось, что раз в месяц он пытается дарить бутылку коньяка своему начальнику! Мне пришлось объяснить Сергею, что так нельзя делать в Америке и что и без бутылки коньяка его оставят на работе!

Почему вам не дали пособие по безработице?

Ничто меня не возмущает более, чем явная и нагая глупость! Последние пару месяцев ко мне обращаются люди, которые не получили пособие по безработице после потери работы. Чаще всего они не получают потому, что не подали на это пособие по безработице! Когда я их спрашиваю: « Почему же вы не подали?», они говорят, что так как их выгнали с работы, то они думали, что им не дадут! Это глупо и неправда. Чаще всего пособие по безработице дают даже тем, кого выгнали с работы, конечно, если они не дали своему начальнику по голове! Нужно понять, подать и ждать - и вы всегда получите! Тем, кто уже получает или думает подать на пособие по безработице, я хочу сказать: *"Дорогие друзья, не выбрасывайте деньги на ветер и не упускайте возможности, которая попадается раз в жизни!*

Послушайте! *Во-первых, сейчас можно получать это пособие по безработице почти два года! Также вы можете найти нужную для вас программу обучения и учиться два года! Вам будут выплачивать пособие по безработице и даже ещё платить за обучение!»*

Что же делать? Как сказал Мао Цзе Дун, *"Чтобы научиться плавать – нужно плавать!"* . Также я говорю вам: **"Чтобы получить пособие по безработице – нужно на него подать!"**

(продолжение читайте в следующем номере)

Материал опубликован без редакторской правки



ХРИСТИАНСКАЯ ТЕЛЕКОМПАНИЯ
"ТРИ АНГЕЛА"

представляет

богатое разнообразие телепередач на различные темы
для детей, юношей, молодежи и взрослых

Время просмотра в Portland (OR)

Кабельное TV:	Понедельник	9:30 (22 канал)
	Среда	9:30 (23 канал)
	Пятница	14:00 (23 канал)
	Суббота	8:00 (11 канал)
Антенное TV:	Суббота	20:30 (26 канал)

Приятного просмотра

С вопросами обращайтесь: 971..222.9027
(Леонид Захария)

Готовь сам Хацилим Пельпель

Это густое пюре из запеченного перца и грецкого ореха особенно любимо за столом сефарди, особенно в Сирии. Подавайте как соус-дип с зеленым салатом, кусочками хлеба питта, помидора и сыра моццарелла.



МУХАММАРА

Что необходимо на 4 порции:

1 ½ куска хлеба из непросеянной муки, либо дневной свежести, либо подсушенного в тостере
3 сладких перца, запеченных в духовке и очищенных от кожуры и мелко порезанных
2 перца чили, не очень острых, запеченных в духовке и очищенных от кожуры и мелко порезанных
115 гр грецких орехов
3-4 зубчика чеснока, мелко порезанных
1-2 ст л бальзамического уксуса
сок 1/2 лимона
½ - 1 ч л молотой зиры
½ ч л сахара или по вкусу
105 мл оливкового масла
соль

Как и что делать:

1. Разломать хлеб на кусочки и положить в кухонный комбайн или блендер со всеми оставшимися ингредиентами кроме оливкового масла.
Взбить, пока все ингредиенты не будут мелко порезаны.
2. Не выключая мотор, постепенно влить оливковое масло и взбивать, пока не получится однородная паста. Переложить в вазочку и подавать

ХАЦИЛИМ ПИЛЬПЕЛЬ

В переводе с иврита «хацилим» означает баклажан, а «пильпель» – пряный и перечный. В этом рецепте баклажаны и перцы соединены в остром рагу, типичном для израильской кухни, для которой основными продуктами являются баклажаны и все острое и пряное.



Что необходимо на 4-6 порций:

примерно 4 ст. ложки оливкового масла;
1 крупный баклажан, нарезанный на мелкие ломтики;
2 головки репчатого лука, нарезанные тонкими кольцами;
3-5 нарубленных зубчика чеснока;
1-2 зеленых сладких перца, нарубленных или нарезанных тонкими кольцами;
1-2 свежих нарубленных перца чили;
4 свежих или консервированных помидора, нарезанных кубиками;
2-3 ст. ложки томатной пасты, если вы используете свежие помидоры;
1 ч. ложка молотой куркумы;
щепотка порошка карри или рас эль хану;
кайенский перец по вкусу;
400 г консервированного нута;
сок ½ -1 лимона;
2-3 ст. ложки нарубленной свежей кинзы; соль.

Как и что делать:

1. Нагрейте в сковороде половину порции масла, положите в масло кусочки баклажана и обжарьте их до румяности.
По мере необходимости добавляйте масло. Готовые баклажаны переложите на дуршлаг и подождите, пока с них стечет масло.

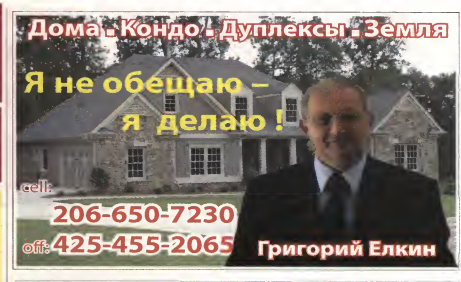
2. Нагрейте в сковороде оставшееся масло. Положите в масло репчатый лук, чеснок, сладкий перец и перец чили. Жарьте овощи до мягкости. Добавьте помидоры, нарезанные кубиками, томатную пасту (если ее используете), специи и соль. Тушите, помешивая, пока овощи не превратятся в соус. Если возникнет необходимость, добавьте немного воды.

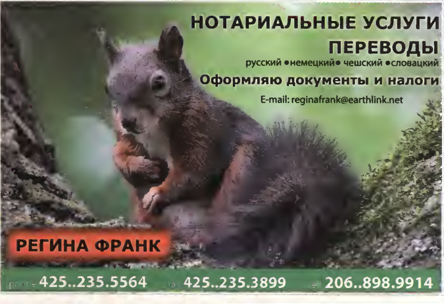
3. Добавьте в соус нут и тушите минут 5. Затем добавьте баклажаны, перемешайте и тушите минут 5-10. Влейте лимонный сок по вкусу, а затем добавьте листья кинзы. Охладите перед подачей на стол.

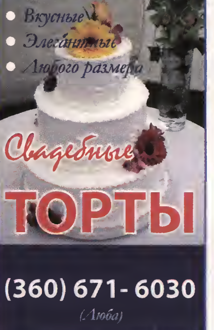
Вариации

Чтобы приготовить рататуй с ароматом и вкусом Среднего Востока, нарежьте ломтиками 2 цуккини и один красный сладкий перец. Положите овощи в сковороду вместе с репчатым луком и чесноком, а затем продолжайте готовить, как указано в рецепте выше.

КУШАТЬ ПОДАНО!
Приятного аппетита!









СПИЛИВАЕМ ДЕРЕВЬЯ
• СПИЛИВАЕМ И ВЫВОЗИМ ОПАСНЫЕ ДЕРЕВЬЯ
• СРЕЗАЕМ МАКУШКИ И ВЕТКИ
• ВЫСОТНЫЕ РАБОТЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
• ИМЕЮТСЯ В НАЛИЧИИ ДРОВА
БЕТОННЫЕ РАБОТЫ
УКЛАДКА БЕТОНА:
ГАРАЖИ,DRIVEWAYS, ДОРОЖКИ, PATIOS
ЗАМЕНА И РЕМОНТ СТАРЫХ БЕТОННЫХ ПОКРЫТИЙ
ЭКСКАВАТОРНЫЕ РАБОТЫ
• КОТЛОВАНЫ ПОД ФУНДАМЕНТ
• ТРАНШЕИ ПОД КОММУНИКАЦИИ
• СНОСИМ ДОМА
LICENSED • BONDED • INSURED
ДЛЯ ПОДРОБНОЙ ИНФОРМАЦИИ ЗВОНИТЕ
Cell: (425) 343-7867 Office: (360) 668-3503
www.viktor.sitecity.ru

Advanced Metropolitan Dentistry

in Federal Way

русско-говорящий доктор Jurga Martini



- Лечение парадонтоза
- Porcelain коронки и veneers
- Зубные импланты
- Sedation Dentistry
- Zoom! Отбеливание зубов
- Invisalign
- Удаление зубов

www.amddentistry.com

15 лет стажа в стоматологии

(253) 740-1501 (Русская линия)

(253) 661-0461 (English)

ADVANCED METROPOLITAN DENTISTRY

Jurga D. Martini, DMD, FAGD, MBA

Special

ИМПЛАНТ и КОРОНКА

$ 500 OFF

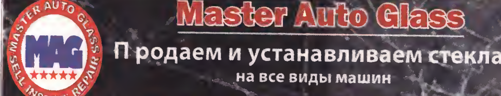
Expires May 31/2010

FREE консультация

Офис расположен рядом с Costco и Walmart

S 348th St, 99, Costco, 16 Ave, 18, 5

Медкупоны не принимаем | Работаем по вечерам и субботам | 34507 Pacific Hwy S Ste#8 Federal Way, WA 98003



ИКРА ЧЕРНАЯ от $55.00



"Место Божьей любви роста и служения"



Harvest Christian Center

Пастор Питер Кулакевич

Адрес: 830 SE Everett Mall Way Everett, WA 98208

phone 425-514-3272

Приглашает на служения, которые проходят в

Воскресенье	11:00 am	6:00 pm
Среда	7:00 pm	
Пятница	7:00 pm (молитвенное)	
Пятница	7:15 pm (молодежное)	

ПРАВОСЛАВНАЯ ЦЕРКОВЬ г. Puyllup "СВЯТОЕ ВОСКРЕСЕНИЕ"

ПРИГЛАШАЕТ

каждую вторую субботу месяца на службу

на славянском языке

www.orthodoxtacoma.com 253..537.4883

Мессианская конгрегация "Бейт Ахават Ель"

приглашает на служения, которые проходят каждую субботу в 2:00pm в помещении Salvation Army по адресу:

609 W Demster Des Planes, IL 60018

Справки по тел. 847..650.9766

Добро пожаловать в Мессианскую Общину "Shalom La Israel"

ТОРА сервис - каждую субботу в 11am

4128 El Camino Ave #8 Sacramento, CA 95821

916.879.6501 or 916.719.0392

Если вы не безразличны к судьбе Израиля и хотите мира земле Обетованной, то приходите на общую молитву, которая совершается каждую первую пятницу в 7 часов вечера.

Община "Мир Израилю"
4128 El Camino Ave #8
Sacramento, CA 95821

916-879-6501
916-719-0392



Наши ВЕСТИ из Флориды

МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ ФЛОРИДЫ

(Продолжение. Начало в № 3)

Каждое новое открытие немедленно попадало в печать (на озере постоянно находились репортёры). Разумеется, печатались и статьи учёных-скептиков, огульно отрицавших всё, что открывали исследователи.И только в начале 1970-х комплексная экспедиция одного из университетов полностью подтвердила все открытия 1958 года. Работу экспедиции освещало телевидение, газеты, журналы. К сожалению, имя отважного полковника упоминалось лишь в конце каждой публикации, а все успехи экспедиции приписывались совсем другим людям, имен которых сегодня никто уже не помнит. Зато имя Уильяма Ройала вы можете видеть на памятной бронзовой плите, которую штат Флорида и графство Сарасота установили при подъезде к озеру. Об озере и об открытиях капитана Уильяма Ройала можно прочесть во многих научных изданиях тех лет.

Но мне было интереснее всего читать книгу самого исследователя. Она имеется в каждой библиотеке: William Royal. Man Who Rode Sharks *(«Человек, оседлавший акулу»)*. Изучая озеро, капитан (которого в некоторых статьях называют полковником) нашёл горячий источник и пытался объяснить, откуда эта вода поступает в озеро. Оказалось, что на глубине одного-двух километров от поверхности существует зона, которую нефтяники-бурильщики называют галечной *(boulder zone)*. Вместо нефти из скважины часто вырываются или камни или горячая вода. Размеры этих подземных образований бывают огромными. В наше озеро, по подсчётам специалистов, в сутки прибывает около десяти миллионов галлонов (40 тысяч кубометров) воды. Небольшой ручей связывает озеро с каналом, вода из которого течёт в Мексиканский залив. Температура воды на озере постоянна круглый год: 86 градусов по Фаренгейту (30 по Цельсию).

Мы плавали в озере и под новый год, и в январе, и в феврале. Если было прохладно, мы, выходя из воды, облачались в тёплые халаты. В горячие летние месяцы над озером устанавливается нечто вроде микроклимата. Как бы жарко ни было вокруг, никто не испытывает жары, находясь в воде. Однако не все доверяют лету, поэтому на озере установились сезоны: с сентября до конца ноября и примерно с февраля-марта до конца мая. В остальное время тут не многолюдно; скажем, в июле (а это самый жаркий месяц во Флориде) может быть всего человек сорок По субботам и воскресеньям можно ожидать до ста человек. А в сезон на озеро приезжают со всех концов земли, и в обычный день бывает до пятисот человек. В диаметре озеро составляет от 125 до 175 метров, в глубину - от 50 до79 метров. Для публики по периметру озера недалеко от берега протянут толстый канат, дальше которого к центру озера заплывать не рекомендуется. Чрезвычайно любопытно, что никто и никогда не занимался исследованием вопроса, как именно вода этого минерального источника влияет на организм человека.

От каких болезней можно лечиться в озере? Сколько времени нужно находиться в воде, чтобы минералы повлияли на ваше самочувствие? Научных заключений на этот счет нет. Американцы сохраняют к озеру скептическое отношение, как и вообще ко всей нетрадиционной медицине. На озере преобладают европейцы. Наука бальнеология в Америке не популярна. Будь это иначе, все секреты озера давно были бы разгаданы. Но для этого нужны деньги. Много денег. А озеро находится в частном владении. В 1958 году оно принадлежало семейству Дейли, затем родственникам Дейли, семейству Херон, затем - их потомкам, а около двух лет назад перешло в руки корпорации бизнесменов. Эти, кажется, понимают проблему и намерены создать международный курорт. Пока, впрочем, у них ничего не выходит. Озеро по-прежнему популярно преимущественно среди европейцев, которые сравнивают его воду с водами Баден-Бадена в Германии, Виши во Франции и Карловых Вар в Чехии. Немцы восхищены целительными свойствами воды и не перестают удивляться равнодушию американцев.

Сегодня каждый, кто приезжает на озеро, пользуется им на свой страх и риск, хотя, насколько мне известно, вода ещё никому не приносила ничего, кроме пользы. Лечатся от артрита, от костных заболеваний. Но самое интересное, что много лет подряд люди приезжают сюда еще и затем, чтобы общаться друг с другом. Завязываются знакомства, назначаются встречи на следующий год, проводятся вместе отпуска. Хозяева озера устраивают недорогие групповые поездки к озеру для пенсионеров Майами, Форт-Майера и из других мест Флориды. Да и наши русские не отстают: уже несколько лет в сезон приезжают автобусы с нашими эмигрантами из Нью-Йорка, Бостона, Балтимора. Какую только речь вы не услышите на озере! И итальянцы наезжают целыми семьями. Много югославов, немцев (американских и из Германии), венгров, есть украинцы, французы, голландцы. Немало тут и канадцев.

Но больше всего я встречаю на озере наших соотечественников. Их много, они всегда шумны, они отовсюду, со всего американского континента. Однажды мы встретили здесь москвичей, которых друзья привезли на озеро из Майами. Они наслышаны об озере и приехали на него посмотреть. В сезон над озером стоит приглушённый гомон. Люди ходят по кругу в воде, держась за руки, беседуют, поют песни. Но чаще всего они говорят об озере, о том, как вода помогла им в борьбе с недугом.

Многое можно рассказать об этом удивительном озере. Легенды о чудесных исцелениях иногда фантастичны, но, в сущности, нет никакой причины им не верить. Вспомним Уильяма Ройала. Конечно, он был человеком крепким и мог, вероятно, прожить долгую жизнь и без минеральных ванн, но все же тот факт, что он дожил до 92, разумным представляется связать и с целительными свойствами озерной воды, в которой он не упускал случая искупаться.

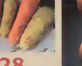
С разрешения штата благодарные друзья первооткрывателя вложили кремированный прах капитана в стальную капсулу, поместили туда же его труды и книги, и в один из летних дней, рано утром, когда на озере ещё никого не было, перезахоронили Ройала в отдаленном уголке пещеры. Он заслужил эту честь. Именно Уильям Ройал первым в истории цивилизации посетил пещеру, где нога человека не ступала почти десять тысяч лет.
Дух первооткрывателя всегда будет витать над водой целебного минерального озера и над теми, кто приезжает сюда для поправки здоровья.

Источник: "Чайка",
Ефим Мерхер (Норт-Порт, FL)

Предлагаю сотрудничество
заинтересованным лицам в выращивании
УЗБЕКСКИХ
ДЫНЬ ПОМИДОР МОРКОВИ ХУРМЫ








Телефон для справок: 954..404.6428



Мессианская синагога "Бейт Хэсэд Эл"
приглашает на служения каждый Шаббат (Субботу) в 12 часов дня в Holywood, FL
Справки по телефону (954) 455-5775
"Beith Hassed El" PO Box 813242, Holywood FL 33081

"Bait Hassed El" Hollywood, FL



Посетите наш магазин иудаики
www.beithassedel.org

MIRACLE WATER!



THE SPA
MASSAGE
FACIALS
BODY WRAPS
SAUNA



9 Million gallons everyday, all year long, forever.

51 Minerals. The most highly concentrated healing mineral spring in America.

87 Degrees. Perfect for swimming, soaking, floating, relaxing.

and It's Ponce de Leon's Original FOUNTAIN OF YOUTH

ЧУДО-ОЗЕРО
уникальный целебный источник, восстанавливающий здоровье и молодость
Для справок звоните:
941..426.1692
с 9:00 до 5:00



Warm Mineral Springs Resort & Spa. Open everyday 9-5. Day Pass: $20 per person. 12200 San Servando Avenue, North Port, Florida 34287
(941) 426-1692 www.warmmineralsprings.com

You'll Feel Better®

International Food



Самый большой

всего в нескольких шагах от Чудо-озера

продовольственный русский магазин на Юго-Западе Флориды

©Sholom Publishing Co

Сказочное королевство продуктов

из России, Украины, Беларуси, Грузии, Германии, Италии и многих других стран мира

- Более 70-и видов сыров
- Более 200 видов мясных и колбасных изделий
- Огромный выбор копченной и свежемороженной рыбы
- Красная и черная икра
- 40 видов развесных тортов
- Около 200 видов конфет
- 16 видов сливочного масла
- 12 видов гречки
- Свежие овощи и фрукты прямо с ферм
- Каждое утро свежий немецкий хлеб из местной пекарни, а также испеченный у нас из теста поступающего из Германии

При покупке на **$30.00** и выше вас ждет **ПОДАРОК**

Только у нас

- эксклюзивные контракты на продажу многих видов мясных и колбасных изделий
- канадские пельмени и вареники от компании **"Grandma's Perogies"**
- свежевыпеченные венгерские маковые и ореховые рулеты

Только у нас

для удобства приезжающих на Чудо-озеро
- блинчики с различными наполнителями
- чебуреки
- копченные куры
- голубцы
- салаты, соленья и многое другое

Только у нас

Самые низкие цены

Ниже чем во всех русских магазинах этого района Флориды

Магазин работает:

с Понедельника по Субботу с 9:00 am до 8:00 pm

в Воскресенье с 11:00 am до 7:00 pm

Наш адрес: **International Food** 13201 Tamiami Trail, Northport, Florida 34287 тел. **941-429-1239**



GRAND OPENING

Первый в Юго-Западной Флориде North Port, "Чудо-Озеро"

Книжный магазин "SKAZKA"

Огромный выбор:

Литературы ● **Духовной, Художественной, Детской**

Фильмов ● **на Русском и Украинском языках**

Музыки ● **для всех возрастов**



- Игрушки
- Поздравительные открытки
- Подарочные изделия

10% СКИДКА на ВЕСЬ ассортимент товаров в магазине

©Sholom Publishing Co

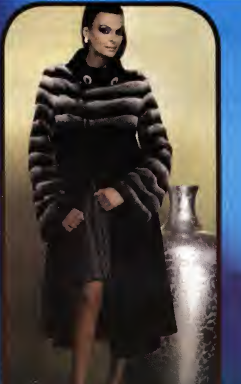
10% off on all items in the store

Отдыхайте у нас с интересной книгой за чашечкой ***бесплатного кофе***

Магазин расположен рядом с магазином "International Food"

Наш адрес: 13035 Tamiami Trail S, North Port , FL 34287

Наш тел. **941..423.9777**



Лучший салон меховых и кожаных изделий

MANZARI

ПРИГЛАШЕТ ВСЕХ НА РАСПРОДАЖУ

Seattle – 7, 8, 9 мая

Portland – 4 и 5 мая

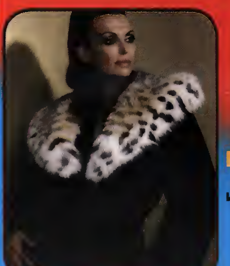
Sacramento – 28, 29,30 апреля



Шикарний выбор кожаных изделий:

- плащи короткие и длинные, курточки и пиджаки из лучшей афганской и африканской кожи, производства Италии
- дублёнки самых разных дизайнов, из испанской овчины: мужские, женские, стильние, лёгкие, очень высокого качества.
- шубы из скандинавской и датской норки, производства Греции разных цветов фасонов и размеров

НЕВЕРОЯТНО НИЗКИЕ ЦЕНЫ НА ДУБЛЕНКИ



скидки до 70%



Для тех, кто любит эксклюзивные редкостные меха

новая коллекция 2010-2011 года

из белой и золотистой норки, рыси,шиншилы, соболя

Распродажи будут проходить:

Sacramento: с 1pm до 9pm
Citrus Plaza Cafe
6240 San Juan Ave
Citrus Heights, CA 95610
ph. 847..520.7260

Portland: с 1pm до 9pm
Ресторан"ZARA'Z"
17990 SE Devision St.
Portland, OR 97236
ph. 847..520.7260



Seattle: с 11am до 7pm
Гостинница "Marriot Courtyard"
11010 NE 8 st.
Bellevue, WA 98004
ph. 847..520.7260

Pharmacy Plus - Аптека для Вас!

За каждый рецепт или повтор Вы получаете подарочный сертификат достоиннством **$3.50**

- Большой выбор витаминов, лечебных трав и гомеопатических средст
- Европейские и российские препараты, разрешенные в США
- Индивидуальные консультации квалифицированных фармацевтов

Новые поступления



«Сабельник-Эвалар»
натуральное средство на основе сабельника болотного для оказания помощи суставам



ТройчаткаЭвалар очистка организма от паразитов

Натуральное средство, способствующее очищению организма, на основе растительного сырья: цветочных бутонов гвоздики экстракта и цветков пижмы, экстракта и травы полыни.



глубокая и эффективная очистка печени

Таблетки и капли «Овесол», благодаря специально подобранному составу компонентов, обладающих желчегонным, противовоспалительным и спазмолитическим действием, способствуют улучшению функционального состояния печени

Часы работы: Понедельник - Пятница 9:00am-7:00pm
Суббота 10:00am - 3:00pm
Воскресенье - выходной

1299 156th Ave NE #140 Bellevue, WA 98007

1-877-644-8655 . 425-644-8887

Принимаем все основные виды страховок, Medicare и Medicaid

Зубопротезная клиника



ACCUSMILE

Врач-протезист Alex Melner D.P.D.

БЕСПЛАТНАЯ чистка зубных протезов

- полные протезы
- частичные протезы
- перебазировка протезов
- протезы с мягкой прокладкой
- ремонт протезов в течении часа

Обратитесь к нам если ваши зубные протезы:

- у вас в кармане
- не держатся во рту
- изношены
- им более 5 лет
- с выпавшими зубами

©Sholom Publishing Co.

Устали клеить свои протезы ? Звоните нам, - и мы поможем!

206.783.1828
/Мы говорим по-русски/

- Принимаем **ВСЕ виды страховок**
- **Бесплатная консультация**
- **10% скидка** для пенсионеров (max $100.00)

Часы работы: Понедельник – Пятница с 9am до 5pm • Наш адрес: 7311 15th Ave NW Suite 101 Seattle, WA 98117

Лечение и реабилитация после автомобильных аварий

в клиниках: Seattle, Lynnwood, Kent, Bellevue

Принимаем основные виды страховок

- **БОЛИ:** в спине, пояснице, шее, конечностях
- **МАССАЖ** • **МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ**
- **ФИЗИОТЕРАПИЯ**: ультразвук, электрофорез • **ТРАВЫ** • **Rx**

Михаил Киселев
кандидат медицинских наук с 25-летним врачебным стажем

Naturopathic Physician

206 355-9740



Детский образовательный центр
"ДА ВИНЧИ"
ПРИГЛАШАЕТ
детей и взрослых в новое здание: 1720 130th Ave NE Bellevue, WA 98005

Уроки
■ русского ■ французского ■ немецкого ■ арабского
■ испанского языков
■ литературы ■ математики ■ истории ■ географии

Театральная студия
■ хип-хоп ■ джаз танцы ■ хоровая студия
■ класс "В волшебном мире музыки" и многое другое....

Телефон для справок: 425..269. 2131 425.. 250.8443

© Sholom Publishing Co

Театральный летний лагерь
при популярной детской студии
"БАЛАГАНЧИК"


НАЧИНАЕТ РЕГИСТРАЦИЮ
детей от 4-х лет
в дневные тематические лагеря

○ Юный артист
Интересные игры на развитие сценических навыков, внимания и воображения ...Представление
○ В мире искусства
Рисование лепка, скульптура. Выставка
○ Дело в шляпе
Дизайн и показ коллекции шляп
○ Танцевальная программа
Хип-хоп, джаз. Выступление группы
○ В кукольном мире
Изготовление кукол из папье-маше. Кукольный спектакль

Лагерь работает с 21 июня до 27 августа



Русское Христинаское Радио
"Волна Счастья"
Самая лучшая
Христианская музыка
в Интернете!

EDDY'S SHOE REPAIR
cell 206..227.7753
425..917.0224
Sholom Publishing Co

"КАБЛУЧЕК"
РЕМОНТ и ИЗГОТОВЛЕНИЕ ОБуВИ всех видов
Выезжаем к заказчику
при ремонте трех и более пар обуви

FAMILY DENTISTRY ON THE PLATEAU since 1989 Thomas QUICKSTAD, DDS



New patients Welcome

Services Available:

■ Preventive Cleanings ■ Sealants, Teeth bleaching
■ Fillings ■ Digital X-ray (75% less radiation)
■ Crowns ■ Bridges ■ Implants
■ Cosmetic Veneers ■ Dentures,
■ Extractions ■ Sedation denistry

3707 Providence Point Dr. SE Issaquah, WA 98029

УНИКАЛЬНАЯ БИНЕС-ВОЗМОЖНОСТЬ!
Если Вы ищите способ стабильного дополнительного дохода, то эта возможность для Вас
Американская компания с прочной 17-летней историей, нуждается в русскоговорящих представителях
Работая с нами Вы получите полную поддержку и обучение.
Звоните 206-453-2961

Добро пожаловать в семейную атмосферу!


Христианская церковь "Дар любви"
Служения проходят: Воскресенье - 2:00 p.m.
Понедельник - 6:00 p.m.
Суббота - 7:00 p.m.
Наш адрес:
11420 SE 248th Street
Kent, WA 98030
First Baptist Church
(206) 595-4601
Пастор Юрий Петрус





ЗУБОВРАЧЕБНАЯ КЛИНИКА

E.Z.Dent - Denture Clinic

ВСЕ ВИДЫ ЛЕЧЕНИЯ И ПРОТЕЗИРОВАНИЯ

Efim Zukovski - LD ■ Maureen Elia, DDS ■ Jui Bhide - DDS ■ Jeff Goobes - LD



36 лет успешной роботы



■ Удаление и лечение зубов
■ Лечение корневых каналов
■ Косметическая стоматология
■ Отбеливание зубов
■ Иготовление протезов
■ Изготовление коронок и мостов
■ Реконструкция протезов
■ Ремонт протезов в течении часа

Принимаем все виды страховок

425..746.6090

Наш адрес: 1130 140 Ave NE Bellevue, WA 98007 | Часы работы: Понедельник-Пятница с 9 am до 6 pm

©Sholom Publishing Co

Международный Славянский Центр Христианского Образования

Академическое представительство Львовской богословской семинарии (Украина)

ПРИГЛАШАЕТ

27 апреля 2010 года 7:00 pm

Church of Grace
221 Hardie Ave NW
Renton, WA 98057

03 мая 2010 года 7:00 pm

Slavic Christian Center
2014 15th Street South
Tacoma, WA 98405

Пастырей церквей, служителей, учителей, проповедников, миссионеров, молодежь, среднее и старшее поколение братьев и сестер, желающих

получить высшее и среднее специальное богословское образование по программе:

- **Христианский служитель и учитель Библии** *- 2 года образования*
- **Бакалавр служения** *- 4 года образования*
- **Магистр богословия** *- 2 года образования*
  (при наличии диплома бакалавра или гуманитарного высшего образования)
- **Администратор-менеджер** *(дополнительный уровень) образования*

©Sholom Publishing Co

Форма обучения 2-х видов: очно-заочная и дистанционная. В очно-заочной форме вечерний стиль. За один год студенты освоят 10 предметов из расчета: одна неделя (25 часов классной работы) на каждый предмет

После окончания обучения выпускники получают лицензированный в США сертификат, навыки работы на компьютере с основными офисными и бухгалтерскими программами, навыки ведения деловой переписки, создания и обслуживания вебсайтов, управления офисной и организационной работой

В осуществлении учебных программ МСЦХО принимают участие высокообразованные преподаватели, совмещающие высокий академический уровень с богатым личным опытом служения

Администрация МСЦХО **253..632.9567 253..203.6910**





116-ий рік
в Українському Народному Союзі

майже вдвоє зменшилася оплата
за страхування для нових членів



Я розумію, що сьогодні можна за невеликі гроші отримати серйозну страхівку. На сьогодні я маю застрахованніх на життєве забезпечення, 10,000.00, 20,000.00, 50,000.00, 100,000.00 і т.д. Для розумних страхівка і сьогодні служить надійнім фондом грошового забезпечення родини. Звичайно, спішити нема потреби, але відкладати також не можна. Я думаю, що всі думаючі люди, зроблять для себе правильний висновок.

Ми страхуємо всіх
вихідців з бувшого СРСР

З пропозиціями чи питаннями звертайтеся до **Мирона Пилип"яка**
за тел. **206.331.5995** e-mail: **pylypm@yahoo.com**

НАДАЄМО НОТАРІАЛЬНІ ПОСЛУГИ

Нехай Вас Благословить Господь!

©Sholom Publishing Co

Двое в трубе

ИСТОРИИ Житейские

В середине 20-х годов молодой еврей пришёл к известному нью-йоркскому раввину и заявил, что хочет изучить Талмуд.

– Ты знаешь арамейский? – спросил раввин.

– Нет.

– А иврит?

– Нет.

– А Тору в детстве учил?

– Нет, ребе. Но вы не волнуйтесь. Я закончил философский факультет Беркли и только что защитил диссертацию по логике философии Сократа.

А теперь, чтобы восполнить белые пятна в моих познаниях, я хочу немного поучить Талмуд.

–Ты не готов учить Талмуд, – сказал раввин. – Это глубочайшая книга из всех, написанных людьми. Но раз ты настаиваешь, я устрою тебе тест на логику: справишься - буду с тобой заниматься.

Молодой человек согласился, и раввин продолжил.

– Два человека спускаются по дымоходу. Один вылезает с чистым лицом, другой – с грязным. Кто из них пойдёт умываться?

Молодой философ возмутился:

– Это тест на логику?!

Раввин кивнул.

– Ну, конечно, тот, у кого грязное лицо!

– Неправильно. Подумай логически: тот, у кого грязное лицо, посмотрит на того, у кого лицо чистое, и решит, что его лицо тоже чистое. А тот, у кого лицо чистое, посмотрит на того, у кого лицо грязное, решит, что сам тоже испачкался, и пойдёт умываться.

– Хитро придумано! – восхитился гость. – А ну-ка, ребе, дайте мне ещё один тест!

– Хорошо, юноша. Два человека спускаются по дымоходу. Один вылезает с чистым лицом, другой – с грязным. Кто из них пойдёт умываться?

– Но мы уже выяснили – тот, у кого лицо чистое!

– Неправильно. Оба пойдут умываться. Подумай логически: тот, у кого чистое лицо, посмотрит на того, у кого лицо грязное, и решит, что его лицо тоже грязное. А тот, у кого лицо грязное, увидит, что второй пошёл умываться, поймёт, что у него грязное лицо, и тоже пойдёт умываться.

– Я об этом не подумал! Поразительно – я допустил логическую ошибку! Ребе, давайте ещё один тест!

– Ладно. Два человека спускаются по дымоходу. Один вылезает с чистым лицом, другой – с грязным. Кто из них пойдёт умываться?

– Оба пойдут умываться.

– Неправильно. Умываться не пойдёт ни один из них. Подумай логически: тот, у кого лицо грязное, посмотрит на того, у кого лицо чистое, и не пойдёт умываться. А тот, у кого лицо чистое, увидит, что тот, у кого лицо грязное, не идёт умываться, поймёт, что его лицо чистое, и тоже не пойдёт умываться.

Молодой человек пришёл в отчаяние.

– Ну поверьте, я смогу учить Талмуд! Спросите что-нибудь другое!

– Ладно. Два человека спускаются по дымоходу:

– О Господи! Ни один из них не пойдёт умываться!

– Неправильно. Теперь ты убедился, что знания логики Сократа недостаточно, чтобы учить Талмуд? Скажи мне, как может быть такое, чтобы два человека спускались по одной и той же трубе, и один из них испачкал лицо, а другой – нет?!

Неужели ты не понимаешь? Весь этот вопрос – бессмыслица, как и вся твоя философия, и если ты тратишь жизнь, отвечая на бессмысленные вопросы, то все твои ответы тоже будут лишены смысла!

"ДОРОГА к ЗНАНИЮ"

Работаем: 7am – 7pm

DSHS – OK

■ Принимаем детей с 4-х месяцев до 12 лет
■ Обучаем основам математики, музыки, рисованию
■ Украинский, Русский, Английский языки
■ Интересные игры
■ 4-х разовое питание

Наш адрес: 8760 46 Pl W Mukilteo, WA 98275

тел. для справок 425..293.6653 ■ 425..293.6652

Алфавит печали

Однажды один из внуков ребе Менахема Мендля из Любавичей впал в глубокое уныние. Это заметили его друзья и, чтобы встряхнуть и развеселить, спросили:

– Ты чего такой грустный?

– Алеф-бейс, – был ответ.

– Алфавит? – воскликнули друзья.

– Мы все выучили алфавит, когда были ещё совсем малышами, но никто из нас не унывал из-за него. Что же ты знаешь такое, что не известно нам?

– Не весь алфавит меня печалит, – уточнил юный хасид, – а только две первые буквы, **алеф и бейс.**

Видя, что друзья его не понимают, он продолжил:

– С алефа начинается слово анохи, то есть «я»; с бейс – брешиитп, то есть *«в начале»*.

Теперь вам ясно, почему я так опечален?

Друзья переглянулись, поняли, что никто из них не имеет ни малейшего представления, о чём идёт речь, и пожали плечами.

– Меня волнует, – заключил молодой хасид, – что «я» всегда стоит *«в начале»* любых наших действий. Каждому начинанию, каждому предприятию предшествует «я».

Как я могу действовать бескорыстно, если все мои усилия с самого начала небезупречны?

Комментарий Рами Шапиро

Внук ребе Менахема Мендля столкнулся с классическим противоречием, которое может стать ключом к духовному пробуждению. Он знает: только отказавшись от «я», можно познать Бога; и в то же время знает, что такой отказ, поскольку его осуществляет само эго, не может быть подлинным. Если «я» стоит на первом месте и является инициатором всех действий, включая отказ от самого себя, у человека нет никакой возможности ускользнуть от эго, и значит, никаких надежд познать Бога.

Однако Тора предлагает нам совершенно другую картину реальности. Первые слова книги Бытия таковы: Брейшит бара Элохим – *«В начале сотворил Бог…»* Здесь Бог, несомненно, оказывается первым. Так кто же прав – внук ребе или Тора?

Похоже, что некоторая доля истины есть в обеих позициях, хотя они вроде бы исключают друг друга. В этом и состоит неразрешимое противоречие. Но выход есть. Нужно принять оба подхода, – именно это нам подсказывает Тора: **Анохи Адонай Элохеа** – *«Я Господь, Бог твой»* **(Исход 20:2).**

Анохи само по себе является Богом! Когда осознаёшь, что Бог – во всём, раскрывается подлинная природа твоего «я»; больше нет эгоизма, порождаемого заблуждением, будто ты не являешься Богом.

Бог и эго не исключают друг друга; эго – просто один из способов присутствия Бога в мире.

Проблемы с кредитами и кредитной историей?
Профессиональное восстановление КРЕДИТНОЙ ИСТОРИИ
Более 1,000 довольных клиентов ● Бесплатные консультации
Не соблазняйтесь на громкие обещания, а доверьтесь специалистам своего дела.
www.lsicreditsolutions.com/rus
Бесплатная русская линия:
1-866-390-7352

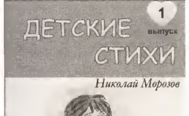


Vlad's Tinting



Тонировка стекол - машины, офиса
От $100 - все машины, пожизненная гарантия
Снимаем старую пленку и выезжаем на дом по договоренности
Обслуживаем все города большого Сиэтла
Vladimir Cell: (253) 678-8126

ДЕТСКИЕ СТИХИ 1 выпуск
Николай Морозов



253..632.4401

ПРИТЧИ Еврейские

Золотые монеты и уговор

Жил в местечке человек, который любил изучать Тору. Было у него своё дело, жена помогала ему, и всё шло как по маслу. Но однажды он разорился. Чтобы прокормить любимую жену и детей, он поехал в дальний город и стал учителем в хедере. Учил детей иврриту.

В конце года получил он заработанные деньги – сто золотых монет – и хотел послать их любимой жене, но в те времена ещё не было почты. Тот, кто хотел послать деньги из одного города в другой, должен был передать их с кем-нибудь, кто туда ехал, заплатив, конечно, за услугу.

Как раз через тот город,где знаток Торы учил детей, проходил разносчик мелких товаров, и учитель спросил его:

– Куда держите путь? Разносчик назвал разные города, среди которых оказался и тот, где жила семья учителя. Учитель попросил передать жене сто золотых монет. Разносчик отказался, но учитель стал его уговаривать:

– Господин хороший, моя бедная жена в страшной нужде, не может прокормить детей. Если вы возьмёте на себя труд передать эти деньги, можете дать ей из ста золотых монет сколько сами захотите.

Жадный разносчик согласился, полагая, что сумеет провести учителя Торы.

– Ладно, – сказал он, – только с условием: напишите жене, что я могу дать ей из этих денег сколько сам захочу.

У бедного учителя выхода не было, и он написал жене такое письмо:

«Посылаю сто золотых монет с условием, что этот разносчик мелких товаров даст тебе из них сколько сам захочет».

Прибыв в местечко, разносчик позвал жену учителя, вручил ей письмо и сказал:

– Вот письмо от вашего мужа, а вот деньги. По нашему уговору я должен дать вам из них сколько сам захочу. Вот я и даю вам одну монету, а девяносто девять оставлю себе.

Бедная женщина просила сжалиться над ней, но у разносчика было не сердце, а камень. Он оставался глухим к её мольбе и твердил, что муж её согласился на такое условие, поэтому у него, разносчика, есть полное право дать ей столько, сколько он захочет. Так что и одну-то монету он отдаёт по доброй воле.

Жена учителя повела разносчика к главному раввину местечка, который славился своим умом и находчивостью

Внимательно выслушал раввин обе стороны и стал уговаривать разносчика поступить по законам милосердия и справедливости, но тот и знать ничего не желал.

Вдруг раввина осенила мысль

– Покажи-ка письмо, – сказал он.

Он долго и внимательно читал его, потом сурово посмотрел на разносчика и спросил:

– Сколько из этих денег ты хочешь взять себе?

– Я уже сказал, – ответил жадный разносчик, – девяносто девять монет. Раввин встал и сердито сказал:

– Раз так, значит, их ты должен отдать, согласно уговору, этой женщине, а себе взять только одну монету.

– Справедливость! Где справедливость? Я требую справедливости! – закричал разносчик.

– Чтобы соблюсти справедливость, нужно выполнить уговор, – сказал раввин.

– Тут чёрным по белому написано: *«Дорогая жена, разносчик даст тебе из этих денег столько, сколько захочет сам».* Сколько ты хочешь? Девяносто девять монет? Вот и отдавай их. И делу – конец!

НЕ ВИДЕЛИ ДРУГ ДРУГА

Говорил рабби Ицхак-Меир из Гур:

– Сказано в Торе: *"Не видели друг друга и не могли подняться на ноги..."* – тот, кто, глядя на ближнего, не видит его, не способен подняться на ноги.

Кошелёк с золотыми монетами

Нищий, гуляя по рынку, нашел кожаный кошелек. Открыв его, он обнаружил, что в нем содержалось сто золотых монет.

В этот момент нищий услышал крик человека в торговых рядах:

– Награда! Награда ждет того, кто найдет мой кожаный кошелек!

Будучи честным человеком, нищий подошел к потерявшему кошелек и отдал ему свою находку.

– Вот ваш кошелек. Я могу теперь получить награду?

– Награду? – усмехнулся торговец, жадно считая золото. – В кошельке, который я обронил, было двести монет золота. Ты уже украл больше чем награда. Уйди или я позову полицию!

– Я – честный человек,– сказал нищий вызывающе. – Позвольте нам решить этот вопрос у судьи.

Судья терпеливо выслушал обе стороны и сказал:

– Я верю вам обоим. Правосудие возможно! Торговец, вы заявили, что, когда вы обронили кошелек, в нем содержалось двести монет золота. Хорошо, это – значительная сумма. Но, кошелек, который этот нищий нашел, имел только сто монет золота. Поэтому, это не мог быть тот, который вы потеряли.

И, с этими словами, судья отдал кошелек и все золото нищему.

ЗЕМЛЯ И ПЕПЕЛ

Однажды монахи разговаривали о смирении. Один из знатных граждан города Газы, слыша слова, что чем более кто приближается к Богу, тем более видит себя грешным, удивлялся и говорил:

– Как это может быть?

И, не понимая, хотел узнать, что значат эти слова.

Один монах сказал ему:

– Именитый господин, скажи мне, кем ты считаешь себя в своём городе?

Он отвечал:

– Считаю себя великим и первым в городе.

– Если же ты пойдёшь в Кесарию, то кем будешь считать себя там?

– Последним из тамошних вельмож.

– Если же ты отправишься в Антиохию, кем ты будешь там себя считать?

– Там буду считать себя одним из простолюдинов.

– Если же пойдёшь в Константинополь и приблизишься к царю, то там кем ты станешь считать себя?

– Почти нищим.

– Вот так и святые, – сказал монах, – чем больше приближаются к Богу, тем более видят себя грешными.

Ибо Авраам, когда увидел Господа, назвал себя землёю и пеплом.

РАБОТА ○ РАБОТА ○ РАБОТА

Приглашаем

Учителя французского языка
Хореографа
Режиссера

425-269-2131

Начинается регистрация в
Valley View Christian School
на
новый учебный год

Скидка $200 в год на одного человека для зарегистрировавшихся до 28 мая

Контактный телефон: 425..737.3060

ENGLISH COACH

Для тех кто прожил в Америке несколько лет, но все еще говорит плохо.

Предлагаю овладеть разговорной речью по собственной интенсивной методике "English coach" за 3-3.5 месяца

Опытный преподаватель, лингвист (Ph.D)

206..249.3745
Александр

E-mail:
englishcoach8@gmail.com

ДА, я хочу подписаться на газету www.nashivesti.com

"Наши ВЕСТИ"

факс 425 415-1031 тел 206 434-9585

Стоимость подписки
на 6 месяцев - $15.00 ☐ на 12 месяцев - $30.00 ☐

Имя, Фамилия

Адрес

Телефон

Подпись

Чеки высылайте по адресу: Sholom Publishing Co
PO Box 14472 Mill Creek, WA 98082

СЛУЖБА ЗНАКОМСТВ



Большой выбор женихов и невест

Я помогу вам найти друг друга

904..343.6964 *(Галина)*

001 Женщина бальзаковского возраста, привлекательная, с серьезными намерениями, желает встретить настоящего мужчину от 50 до 55 лет, который войдет в мою судьбу для полноценных отношений и готов провести совместную счастливую жизнь в полном взаимопонимании. Буду признательна за короткое письмо о себе, которое прошу отправить в адрес газеты *"Наши* **ВЕСТИ"** с пометкой *"Attn.001"*
По вашему желанию отвечу на письмо.

• Интелигентная женщина 58 лет желает познакомиться с мужчиной 55-65 лет для серьезных отношений
(253) 217-3986

• Женщина 45 лет, активная ищет доброго, надежного спутника жизни для серьезных отношений
(206) 658-7038 (Елен)

• Недавно в Америке. 22. Ищу девушку - христианку для серёзных отношений
(360) 977-1721 (Вадим)

• Желаю познакомиться с мужчиной до 65 лет, который знает трудности в этой жизни, для серьезных отношений
(206) 876-0028

• Симпатичная блондинка, православная, енергичная. Желает найти в будущем избраннике, успешном и духовно богатом, от 42 лет, партнера и помощника по бизнесу
(425) 387-0737

• Девушка. Христианка. Ищет доброго, надежного мужчину, христианина, для создания семьи
(916) 424-6306 (Мария)

• Любящая всем сердцем Господа христанка познакомится с христианином от 55 лет для создания семьи
(206) 235-9625

• Ищу доброго и надежного русского мужчину для создания семьи. Возраст от 65
(425) 387-0737 Мила

• Мне 48. Выше среднего роста. Христианин. Выгляжу моложе. Симпатичный. Обоятельный. Образование высшее Спортивного телесложения. Обладаю необходимым набором хороших мужских качеств.
Хочу познакомиться с христианкой 32-40 лет с высшим образованием или имеющей работу связанную с бизнесом
(253) 632-4086

• Познакомлюсь с порядочной девушкой (желательно еврейкой). Мне 41 год. Все при мне. Звоните - не пожалеете.
(253) 886-4681 Игорь

• Симпатичный. Христианин Познакомлюсь с христианкой от 30 лет для создания семьи.
(206) 407-5162

• Ищу жениха для порядочной девушки 23-х лет из Украины
(425) 329-9748

• Ищу жениха для мамы 55 лет из Украины. Есть многоразовая виза США
(425) 516-8881 Kevin

• Ищу невесту для замечательного еврейского внука
(206) 778-8271

• Интелегентный мужчина спортивного телосложения желает познакомиться с девушкой от 25 до 35 лет для серезных отношений
(425) 890-1113

• Украинец. 33. Без вредных привычек. Вдовец. Дочери 8 лет. Познакомлюсь с женщиной для создания семьи.
(253) 222-4204

• Знающий Господа, хороший хозяин, 61, мечтает встретить прекрасную "музыкальную" помощницу любящую Господа
(403) 330-8820 (Владимир)

• Познакомлюсь с порядочной девущкой для создания семьи. О себе. 34, высокий, сипатичный, устроен, люблю детей и семейный уют
(425) 298-9070

• Привлекательная интелигентная блондинка с высшим образованием, 45-5.7-185, без вредных привычек, любящая домашний уют и тепло, познакомится с мужчиной от 45 до 58 лет ростом не ниже 5.7 работоспособным, открытым, понимающим юмор, любящим жизнь и Бога. Только для серьезных отношений и возможного создания семьи. Любителей мимолетных развлечений очень прошу не звонить. **(425) 999-0603**

Работа/предлагаю/

• Ищу творческих, общительных людей, которые любят жить со вкусом и хотят неплохо заработать
(206) 658-7230 (Татяна)

• Для ищущих и желающих иметь дополнительный заработок
(206) 920-6542 (Ольга)

• Если вы заинтересованы в покупке продукции **Aloe Vera** и **Bee Products по оптовым ценам с 30% скидкой звоните мне**
425-737-3060 (Инна)

• Ищу помощника без вредных привычек в бизнес по уборке домов (Eastside)
(425) 223-7503 (Светлана)

• Ищу домохозяйку, говорящую на молдавском языке (Bellevue Crossroads) Водить машину не обязательно
(425) 223-7503 (Светлана)

• Предлагаем работу по уборке домов
(425) 736-6522 (425) 228-8997

• Предлагаю работу няни
(425) 894-8370

• Ищу няню для 3-х месячной девочки в г.Everett Подробности по телефону
(425) 785-0934

• Друзья, кто желает подзаработать в свободное для вас время
(425) 772-7735

• Ты хочешь зарабатывать деньги, когда люди оплачивают свои билы? Позвони!
(360) 356-4541 (Алекс)

Работа/поиск/

• Ищу работу по уборке помещений
(253) 217-6442 (Николай)

• Ищу работу в вечернее время на part-time
(425) 246-4636

• Ищу работу няни, можно с проживанием
(206) 349-1879 (Татяна)

• Ищу работу по уборке помещений в вечернее время
(206) 304-1209 (Ольга)

• Ищу работу связанную с рисованием, фотосьмкой, дизайном **(206) 446-9513**

• Ищу работу няни и работу по дому на part-time с 12 до 6 p.m. Имею опыт работы
(206) 288-9729 (Вера)

• Ищу работу няни
(253)759-6156 (Сюзанна)

• Ищу работу по дому. Делаю все.
(425) 333-0599 (Александр)

• Женщина ищет работу на "ранчо", связанную с животными. Очень люблю животных. Пунктуальная
(206) 658-7038

• Ищу работу няни без проживания. Живу в Mill Creek
(206) 612-4361 (Люда)

• Присмотрю за вашим новорожденным ребенком у вас или у меня дома
Puyallup
(253) 926-2575 (Nina)

• Ищу работу по присмотру за ребенком (Kirkland, Redmond, Bothell)
425..381..1928

КУПОН бесплатного объявления в газету *Наши* **ВЕСТИ**

дает право на размещение некомерческого текстового сообщения объемом до 15 слов, включая номер телефона в разделы:

- предлагаю/ищу работу
- куплю/сдам квартиру
- сниму квартиру/комнату
- продам /личные вещи/
- служба знакомств

Sholom Publishing Co
PO Box 14472, Mill Creek, WA 98082

РАБОТА
Приглашаю няню с проживанием
для двойняшек (3 года)
425..894.8370

Комания
Imperial Consulting
РАБОТА
в 50 штатах
Для собеседования звоните
503..329.9387

VZ-MZ Moving & Delivery Services



ПЕРЕВОЗКА ВЕЩЕЙ
253..632.0880 *(Слава)*

For Sale

- *Big 9-PC Dinning Room Table Set Charry Color, like new $1000*
- *1975 Mercedes-Benz SL-Class 450 SL - $5499*
- *Big & Havy for dining-living room chandeliers $1000*
- **Книги о здоровье- $5.00**

425..737.3060

ГОТОВЛЮ НАЛИСНИКИ
с творогом и мясом
206..235.0491

Продаю

• Honda Accord EX, 1998 99 K miles, 4-D Sedan $4 000
(253) 222-9437 (Igor)

• Honda CR-V, EX-L 31 K miles, Leather, 4x4, 6 CD, MoonRoof $20 000
(253) 222-9437 (Igor)

• Toyota Camry, 1999 года, 60 000 ml, $4,500
(253) 249-4308

• Buick Skylark: 1997, 95000 ml, $500.00
(253) 887-7779
(оставить сообщение)

• Honda Civic, color metalic Отличное состояние, $8500
(425) 747-2572 (Алекс)

• WW Jeta, 2003 года, 63 000 ml, с люком, темно-синего цвета
(425) 772-7331

• Acura TL, 2005 года, темно-серого цвета
(425) 772-7331

•Ford "Fokus" 2007 года
(360) 906-7241

• Красивое новое современное свадебное платье. **Недорого**
(425) 787-1781 (Неля)

• Очень полезную продукцию для здоровья и красоты на основе алоэ и продуктов пчеловодства
(425) 737-3060 (Инна)

• Установки **Alkaline Antioxidant Water**
(206) 920-6542 (Ольга)

• Аппарат для компьютерной диагностики организма
(206) 778-5075

• Диван, лавсит и кресло **вместе с чехлами в хорошем состоянии Цена** - $1200
(206) 244-5042

• Круглый стол и 4 стула **Цена** - $70.00
(253) 839-3863 (Валентина)

• Кожаный диван и диван из ткани в хорошем состоянии
(2060 412-8103
(425) 823-8971

• Диван
(360) 906-7241

• **Новую переднюю решетку** Toyota Camry 2007
(425) 821-6160 (Рафик)

Продаю

• Угловой спальный диван **$550**
обеденный стол и 4 стула **$150**
2-х спальную кровать **$450**
1 спальную кровать **$250,** пианино **$1000**
(425) 265-0679 (Светлана)

• Красивое новое современное свадебное платье. **Недорого**
(206) 234-5688 (Ольга)

• Новый Jet Book $300.00
(253) 887-7779
(оставить сообщение)

• Обучающую систему и говорящий электронный словарь "Partner ER 900" **(новый)**
(425) 745-6021

• Toyota Camry, 210.000 ml, чистый тайтл. $400
(253) 249-4308 Анатолий

• Оборудование для христианского TV + установка
(425) 232-7291

• 2 дивана и стенку в хорошем состоянии. **Недорого**
(253) 232-7680 (Света)

• Полированную стенку в хорошем состоянии. $650
(253) 472-9624

• Дешево продам книги на русском языке (биографии, мемуары деятелей исскуства, кино и театра)
(425) 614-1451 (Надя)

• Новые автомобильные диски КМС, хром 20" x 8,5 Болты 5 x 4.75 или 5 x 5
(253)218-7717

• Новые тормозные накладки, радиатор, магнитофон с CD, 2 колесных диска 205x70 R14 к автомобилю Toyota Camry, 1996
(425) 329-5060

• Передние ступицы и 4 пружины к WW Jetta, 2003
(425) 329-5060

• Спальный гарнитур и 2 лампы к нему бесплатно
(206) 412-8103 (425) 823-8971

ПРОДАЮ
земельный участок площадью 3 акра на берегу озера в Moses Lake
425..672.0327

Продаю

Новый **матрас** в упаковке
Queen $330

Свадебное платье размер 12-16 $200

Коронку $15

206..613.9464

• Мебель и музыкальную аппаратуру, а также аккардеон
(206) 242-1227

• Кожанный диван и кресло цвета "чери" в хорошем состоянии. О цене договоримся. Рафик
(425) 821-6160

• Новое свадебное платье. **НЕДОРОГО**
253..886.8723 (Инна)

• Прыгалку (Jumper) для ребенка в хорошем состоянии за $50, оригинальная цена $89.99 + tax
425..344.4496

• Тренажер - $50
Ходуны для ребеночка $10
Детские вещи на мальчика до 12 месяцев
425..344.4496

• Nissan Quest, 1997 года, 73 000 ml, красного цвета продам или поменяю на Toyota Camry от 1997 года **и выше**
(425) 329-5060

• 2 новых велюровых дивана и велюровое кресло. Диваны раскладываются как кровать. Европейский стиль.
2 столовых сервиза с золотой росписью на 6 персон (более 30 предметов)
Хрустальные изделия
425..232.1384

ПРОДАЮ
земельный участок площадью 10,275 sq.feet в городе KENT под постройку дома Участок ровный, со всеми коммуникациями
206..613.9464

ПРОДАЮ
земельный участок площадью 5 акров в Spokane (WA)
386..864.5565

Услуги

• Предлагаем услуги по уборке домов. Цены ниже рыночных
(425) 228-0446 (425) 736-6522

• Даю уроки музыки (North Tacoma)
(206)861-5420 (Марина)

• Даю уроки игры на фортепиано
(206) 962-9412 (Ася)

• предлагаю услуги повара, няни, работу по дому на полный рабочий день Опыт имеется. **Надежда** Federal Way
(253) 839-4441 (206) 384-8443

• предлагаю услуги няни в South Everett
(425) 513-1150 (Татьяна)

• обучаю игре на скрипке
(425) 319-2321 (Елена)

• Sears Driving School Instructor дает уроки вождения на русском языке
(425) 814-9799

• Доставка в Аэропорт -**$28 Limo Service**
(425) 286-5158 (Алекс)

• обучаю рисованию, фотосъмке, дизайну
(206) 446-9513

• **Профессионал дает УРОКИ ИГРЫ на бас гитаре и гитаре**
(253) 737-8230 (Александр)

• **Профессионально ДАЮ УРОКИ ВОКАЛА**
(253) 334-0167 (Фаина)

• Присмотрю за вашим новорожденным ребенком у вас или у меня дома **Puyallup**
(253) 926-2575 (Nina)

Куплю

БИЗНЕС ПО УБОРКЕ ДОМОВ
(206) 334-5478

• Машину в нормальном состоянии, автомат, стоимостью до $500
(206) 658-7038 (Елена)

• Куплю ордена и медали России и СССР
(403) 330-8820 (Владимир)

КУПЛЮ золотые сережки с красным камнем или камнем другого цвета
253..471.0512 (Наташа)

Разное

• Купим золото в ломе и изделиях любой пробы в удобном для вас месте. Коронки ОК.
(206) 280-9874

• Сдам в рент красивое свадебное платье
(435) 787-1781 (Неля)

• Меняю изобретение с подробными чертежами, описанием, прототип на автомобиль
(503) 569-0250

• Отдаю 4-мес. котенка
425-265-0679

Сдам комнату

• Сдается в рент в г. Everett комната в красивом месте для девушки или женщины
(425) 322-5666 (Ольга)

• Сдаю в аренду обустроенную дачу в хорошем месте на берегу реки.
(425) 333-0599

СДАЮ недорого
КОМНАТЫ
со всеми удобствами в новом доме. Отдельный вход и дворик.
Beaverton, OR
503..998.1124

• **Сдается в рент 4 BD дом в г. Edmonds**
(425) 381-0553

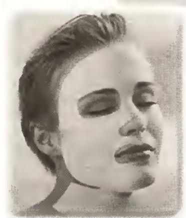
СДАЮ КОМНАТУ
в Bellevue возле Microsoft
425..753.2565

Сдам в РЕНТ
новый, 2010 года, дуплекс в **SW Beaverton, OR**
Отдельный вход, огражденный двор, 3 комнаты, 1 туалет, новая кухня, стиралка, сушилка.
Хороший район
503..998-1124 (Павел)

ПРОДАМ
2 золотые цепочки 14K с кулончиками и 1/4 и 1/2 диамантами
253..232.7680

Салон КРАСОТЫ на дому

МАСКИ ОТ МОРЩИН



Морщины. С возрастом любая женщина сталкивается с этой проблемой. Что же делать, как от них избавиться?

(Продолжение. Начало в №2)

Для удаления морщин рекомендуется смешать по 30 г сока лука, сока белой лилии и воска белого. Греть эту смесь в глиняной посуде на пару или на слабом огне 30 мин, помешивая деревянной палочкой, и протирать ею лицо 2-3 раза в день.

При стареющей, увядающей коже залить 0,5 л белого сухого вина горсть свежего измельченного корня девясила и проварить на медленном огне 15 мин. Полученным лосьоном следует протирать лицо 2 раза в день.

Чтобы вернуть своему лицу молодость и свежесть:

Смешать 1 ст. л. творога и 1 ч. л. морской соли и нанести смесь на лицо на 15-20 мин, после чего смыть теплой водой и ополоснуть лицо холодной водой. Делать 1-2 раза в день.

При сухой коже один из простейших рецептов маски такой: в равных по объему частях взять липового цвета, цветков ромашки, листьев мяты перечной, лепестков розы или шиповника. Предварительно измельченные растения заливают кипятком в соотношении 1:2 или 1:3. После кипячения 1-2 мин отвар остужают, и в виде компресса в теплом виде накладывают на чистое лицо, заложив между слоями марлевых или бинтовых отрезков. Держать маску на лице надо 15-20 минут, потом обмыть лицо теплой водой.

По такой же технологии можно приготовить маску для жирной кожи лица. Вот ее состав: трава зверобоя, листья щавеля, цветочные корзинки календулы, листья мать-и-мачехи. Маски можно заменить и компрессами из густых отваров указанных сборов. А кроме этого можно пользоваться против увядания кожи примочками, втираниями, отварами из шишек хмеля, сока алоэ, овса, корня алтея, листьев березы и подорожника.

Маска с авокадо для сухой кожи

Для приготовления маски вам понадобится следующие компоненты:

2 яичных желтка, 1/3 л месячного настоя чайного гриба, 2 столовые ложки репейного масла, 2 чайные ложки мякоти авокадо, 1 чайная ложка лимонного сока.

Миксером взбейте в пену яичные желтки, в процессе взбивания постепенно добавляйте настой чайного гриба и репейное масло.

Разомните вилкой мякоть авокадо, добавьте ее и лимонный сок в желтоватую смесь и быстро взбейте миксером. Массу следует использовать сразу же.

Эта маска благотворно влияет на сухую и стареющую кожу. Ее следует накладывать вечером после тщательной очистки лица и держать всю ночь. Утром маску смыть теплой водой. Если у вас осталось немного приготовленной смеси, поставьте ее в холодильник и используйте на следующий вечер.

Домашние маски для увядающей кожи

Общие рекомендации. Время для лучшего усваивания масок и любых косметических процедур это с 10 до 12 часов утром, с 4 до 6 часов после обеда и вечером с 10 до 11.

Домашняя маска для стареющей кожи из банана, желтка, сметаны, меда.

Одну столовую ложку (с верхом) кашицы банана смешать с желтком куриного яйца, сметаной и медом. Смесь нанести на лицо на15 -20 минут. Курс - 20 процедур (2-3 раза в неделю).

Разглаживающая фитомаска из березовых листьев для увядающей кожи:

размельчить и растереть свежие листы березы, смешать их с таким же количеством овсяной муки и растительного масла, нанести на лицо на 10-15 мин. и смыть водой комнатной температуры.

Домашняя маска для сужения пор при увядающей жирной коже:

смешать яичный белок, несколько капель лимонного сока, чайную ложечку мёда и несколько капель оливкового (миндального) масла. Очистить кожу лица, нанести смесь и полежать минут 20 *(можно нанести сверху ещё несколько раз, когда нижний слой подсохнет)*. Смыть тёплой водой. Кожа подтягивается, тонизируется и приобретает приятный цвет.

Кунжутное масло от мимических морщин:

смазать морщины и оставить на час, затем промокнуть салфеткой.

Домашняя питательная маска от морщин:

мякоть алоэ, 1 желток, 3 ст.л. сух. молока, 1 ч.л. меда. Маска как густая сметана, наложить на 20 мин., смыть и протереть кубиками льда. Маску можно хранить в холодильнике.

(Продолжение следует)

ПУТИШЕСТВИЯ/TRAVEL
Дешевле не бывает!
Самые дешевые эсклюзивные путишествия
Посмотрите: www.pyxism.com/World Travel
Позвоните: 425..387.0737

Квалифицированный мастер со стажем работы 25 лет в Украине и 2 года в Америке предлагает:
Модельные стрижки
для ▪ женщин ▪ мужчин ▪ детей ▪
Прически для особых случаев
▪ покраска ▪ меллирование ▪ колорированние
Для записи обращайтесь в салон
Fantastic Cuts & Nails
17130 116 Ave. SE
Renton, WA 98058
cell 206.304.1209 *(Ольга)*
©Sholom Publishing Co.

Elite Home Care
Мы дарим Вам свою заботу, любовь и душевную теплоту!
Квалифицированные работники агенства Elite ухаживают за пожилыми или больными людьми и предоставляют помощь по персональному уходу и в других домашних делах
За многие годы работы мы заслужили прекрасную репутацию среди наших клиентов, предоставляя им только высоко квалифицированный и проверенный персонал с учетом индивидуальных пожеланий
Мы понимаем Вас и говорим на Вашем родном языке
Высокая репутация наших работников подкреплена отличными зарплатой и бенифитами:
- *зарплата от $10.70 в час на старт*
- *зарплата $11.00 через 6 месяцев*
- *100 % медицинская, зубная, глазная страховки*
- *оплата транспортных расходов*
- *оплачиваем обучение гибкий график работы*
- *оплачиваем сверхурочные (overtime)*
Если Вы собираетесь открыть программу по уходу, обращайтесь к нам за информацией
Наш телефон: 425-957-2002
Elite Home Care обслуживает все районы большого Сиэтла в округе King (King County)
Для жителей Auburn, Federal Way, Kent бесплатный телефон 1.877.5ELITE7 1.877.535.4837
Все заявления на работу рассматриваются на равных основаниях вне зависимости от расы, цвета кожи, пола, сексуальной ориентации, религии, национальности, семейного положения, возраста, ветеранского статуса, ментальности или физической инвалидности

ПЕЧАТАЕМ
на страницах газеты
▪ ПОЗДРАВЛЕНИЯ
▪ НЕКРОЛОГИ
206..434.9585 425..415.1031

Истории Житейские

Совет строителю

Некто строил в Межибоже дом. Гершеле пришел поглядеть. Хозяин показывает.

– Здесь будет зала, здесь – спальня, там – комната для детей, тут – кухня... Ну как? Гершеле не понравилось. По его мнению, там, где будет кухня, надо делать залу, на месте детской – спальню. Хозяин стал приводить свои резоны, Гершеле — свои. Наконец, хозяин не выдержал:

– Невежа, как ты можешь советовать, где зала и где кухня – ведь дом строю я, а не ты! Гершеле и бровью не повел.

– Ты забыл пословицу, что один строит, а другой живет в том, что построил первый. Вдруг мне придется жить в этом доме? Вот я и хочу, чтобы все было по-моему

Гершеле и воры

К Гершеле ночью забрались воры, облазили весь дом, но поживы не нашли. Тем временем проснулась жена Гершеле и слышит, в доме чужие.

– Гершеле, Гершеле! – расталкивает она мужа.

– Я не сплю, – тихонько отвечает Гершеле.

– Воры в доме!

– Ша! – шепчет Гершеле.– Я сгораю со стыда! Бедные! Им нечего взять...

Если бы стол деньги давал

Гершеле задолжал одному человеку, и тот проходу ему не давал – где ни встретит, сразу про деньги. Даже домой к Гершеле заявился. Гершеле радушно позвал гостя к столу. Кредитор сперва помалкивал, однако вскоре заладил – отдавай деньги! Гершеле успокаивает его, а тот стучит по столу:

– Деньги! Сию минуту чтобы были деньги! А Гершеле улыбается.

–Ты еще смеешься надо мной? – кричит гость.

– Я смеюсь потому, что ты стучишь по столу, который у меня уже лет двадцать. Если бы он давал деньги, я его давно бы в щепки разнес.

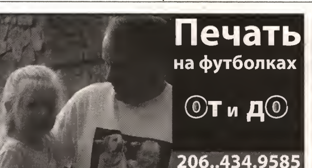
Что растет от водки

Составил и перевел с идиша Хаим Бейдер

■

Зяма, я слышал, вы делаете себе зубы Так сколько вам стоил ваш шикарный мост?

- Ой, что вам сказать, Бруклинский мне бы обошелся дешевле!

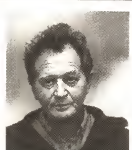


Ремонт Бытовой Техники
Холодильники, Плиты/Печки, Стиральные машины
• Быстрое и качественное обслуживание
• Доступные цены, гарантия на работу
• Обслуживаем все модели (All Brands)
• Большой опыт работы, сертификаты
Тел. (206) 579-2551 www.abs-seattle.com
Обслуживаем Great Seattle&Eastside; Новым клиентам $10 OFF

В НАДЕЖНЫХ РУКАХ РЕШАЮТСЯ ВСЕ ПРОБЛЕМЫ
Юридический офис Anthony Dougherty
425..264.2000
425..953.4800
Михаил Жовтис
Ваш персональный представитель
■ АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
■ ВСЕ ВИДЫ ШТРАФОВ, DUI
■ СЕМЕЙНОЕ ПРАВО
■ ТРАВМЫ НА РАБОТЕ
■ МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ
■ ИММИГРАЦИОННОЕ ПРАВО

Твердая часть картуза
Бочка цилиндром
Бережный уход
"Грим" для фото
Вид застежки
Простота в применении
Лом как зам Врунгеля
Кавалерист легковес
Султанат в Азии
Короткое бревно, полено
Малец при стаде
Мясо для шашлыка
Женская старинная накидка
Сестра в православии
Кефир аксакала
Контроль воотчию
Охота на грибы и ягоды
Свалка на колесах
Там растет кофе "мокко"
Ткань курортных сезонов
Древний злак
Поворот на велотреке
Отличительный знак
Изъян Пизанской башни
Складская повозка
Цирковая попрыгунья
Нелюбимый лес упыря
Гонки тараканов
Вязкое место
Монтаж из фото
Занятия по будням
Волокно на чулки
Сердечные таблетки
Зелень, затянувшая пруд
Сушилка для снопов
Рукав имени генерала
"Печеная" рана
Полоскун на шапку
Живот, которым вещают
Цейтнот в тельняшке
Венский танец
Дела прошлые
Нижняя конечность
Родился уже загоревшим
Спартанский хлебороб
Чертежный прибор
Делает щеки пунцовыми
Выдворенный на чужбину
Порода собак
Прокрустова койко-мерка
Богиня брака у славян
Проходной ....
Семейное "кострище"
Разведчик земных недр
Едкий каустик
Одежда древних римлян

Современные представления о питании при диабете



Ицхак Чайковский

Дорогие читатели, я снова пишу о диабете и на этот раз на одну из самых актуальных тем в этой проблеме. В предыдущих очерках я останавливался на проблеме питания при диабете, но не столь подробно и не столь скрупулезно, как я намерен сделать в этом очерке. Последние 15-20 лет очень круто изменили подходы диабетологов и диетологов к основным вопросам, которые еще задают диабетики: что кушать? сколько кушать? когда кушать? К таким изменениям привели несколько причин, а именно: возникли новые представления о природе разложения и всасывания углеводов в кровь; созданы на основе генной инженерии новые типы инсулинов – от сверхдлинного (время действия порядка 24 часов) до сверх короткого (время действия порядка 2-3 часов), созданы и получили всеобщее применение приборы для измерения сахара в крови – глюкометры, которые сделали обыденным самоконтроль.

Сначала несколько общих положений, которые лежат в основе нашего питания.

В жизнедеятельности всех организмов лежит происходящий в них обмен веществ и энергии. И организм человека может существовать лишь при условии постоянного притока энергии. А источником этой энергии, своеобразным топливом, является пища. Три компонента, которые являются источниками энергии, входят в состав пищи: белки, жиры и углеводы. Основной из них, функционирование которого нарушено у диабетиков это углеводы или сахара. Отмечу некоторые важные свойства углеводов: углеводы – важнейший источник энергии для мышц, при дефиците инсулина избыток углеводов вызывает чрезмерное повышение уровня глюкозы в крови, глюкоза представляет собой углевод, который стимулирует производство инсулина поджелудочной железой, огромное количество углеводов потребляет головной мозг. Многие химические соединения в мозгу синтезируются из углеводов. Кроме того, углеводы способствуют лучшей проводимости по нейронам в головном мозгу. Белки в организме служат материалом для построения клеток, тканей и органов, образования ферментов, гемоглобина и других важных для нормальной жизнедеятельности соединений. Белки не накапливаются в резерве, как жиры и углеводы и не не образуются из других пищевых веществ. Они сами по себе являются частью пищи и толко с ней могут поступать в организм. Мы хорошо знаем, что поставщиком глюкозы в кровь являются углеводы. Но большинству диабетиков неизвестно, что белки из пищи тоже оказывают влияние на уровень глюкозы в крови, однако это происходит по довольно сложному механизму и не способствует значительному повышению сахара крови. **Как именно происходит?** Попадая в тонкий кишечник, белки расщепляются на аминокислоты, а из них строятся белки, характерные для организма. Часть аминокислот попадает в печень, где некоторые из них преобразуются в глюкозу. Это значит, что диетический белок может повысить уровень глюкозы. Однако описанный процесс происходит медленно, обычно 4-5 часов, поэтому белок не является основным фактором, влияющим на сахар крови. Его учет при инсулинотерапи и до сих пор является спорным вопросом среди большинства диабетологов. Я, например, не сомневаюсь, что значительное потребление белковых продуктов (мясо, рыба, бобовые) оказывает влияние на сахар крови, требующие учета в дозе укола инсулина.

Для понимания влияния углеводов на уровень сахара в крови необходимо знать особенности их усвоения. Для количественного выражения степени, в котором углеводная пища повышает уровень глюкозы в крови был введен показатель, называемый гликемический индекс (ГИ).

Понятие ГИ было впервые введено в 1981 году Дэвидом Дженкинсом, доктором, профессором университета Торонто в Канаде, чтобы определить, какое питание наиболее благоприятно для людей, болеющих диабетом. (Напомню, что в этом же университете в 1921 году Бантинг, Бест и Маклеод впервые выделили инсулин). До этого времени расчет углеволов предполагал, что все продукты, содержащие сахар, оказывают одинаковое действие на уровень сахара в крови. Дженкинс был одим из первых ученых, который усомнился в данном предположении и совместно со своими коллегами стал проверять, как одно и тоже количество углеводов из разных продуктов питания влияет на уровень сахара в крови и ввел понятие гликемический индекс.

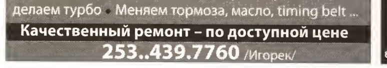
Углеводосодержащие продукты, которые расщепляются быстро во время пищеварения имеют самый высокий ГИ. В результате сахар поднимается быстро и высоко. Соответственно, углеводы, которые расщепляются медленно, выделяя глюкозу медленно в кровь, имеют низкий ГИ. Совершенно понятно, что диабетикам более показано потребление продуктов с низким ГИ. При этом в случае диабета 1 типа относительно медленный во времени профиль действия введенного инсулина может коррелировать с динамикой медленного всасывания глюкозы в кровь, а в случае с диабетом 2 типа медленное выделение (т.е. в малых количествах) инсулина из поджелудочной железы также предпочтительно для диабетика, особенно, если он страдает ожирением. Исследования продуктов по определению величины ГИ продолжалось около 15 лет. Их результаты для порядка 3000 видов продуктов были рассмотрены и утверждены многими авторитетными международными организациями, в частности Всемирной организацией здравоохранения. Согласно их рекомендациям приняты критерии оценки продуктов по их ГИ. К продуктам с низким уровнем ГИ относятся те, ГИ которых не превышает 55, к среднему – при ГИ от 56 до 69, продуктами с высоким ГИ являются те, у которых ГИ превышает 70 (напомню, что ГИ глюкозы равен 100). В частности, к продуктам с низким ГИ относятся горох, овсяные хлопья, ржаной хлеб, молочные продукты, макаронные изделия из крупы грубого помола, большинство свежих фруктов (кроме винограда и бананов), черный шоколад, натуральный фруктовый сок без добавки сахара, зеленые овощи, томаты, лимоны, грибы, мандарины, грейпфрут, капуста брокколи и др.

(Продолжение следует)

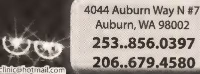
ПРОФЕССОР ИЦХАК ЧАЙКОВСКИЙ
(*Израиль*)
диабетик с 30-летним стажем, автор доказанного эффективного метода работы с диабетиками КОНСУЛЬТИРУЕТ по проблеме
КАК ЖИТЬ С ДИАБЕТОМ
ПОЛНОЦЕННОЙ И АКТИВНОЙ ЖИЗНЬЮ
Наша цель - предотвратить осложнения диабета, обеспечить психологический и физический комфорт на долгие годы.
Помните - диабет не болезнь, а образ жизни.
Диабетик получает необходимые знания и практические устойчивые навыки для поддержания нормального уровня сахара в крови.
Важное достоинство метода - возможность консультаций: личных, по телефону или через Интернет в режиме он-лайн
Тел.:972-8-6102640;Skype:ITZHAK85
E-mail: chaikov1@012.net.il
сайт автора www.math.bgu.ac.il/~chaik

ПЕРЕВОЗКА ВЕЩЕЙ
автобусом FORD

360..513.3365
(Юрий)

РемОнт и диагностика любых марок АВТОМОБИЛЕЙ


Auburn Auto Clinic LLC

auburnautoclinic@hotmail.com



(425) 679-2500 (Гриша)

ЛЕКАРСТВА С БОЖЬЕЙ АПТЕКИ

Кому и зачем нужны ботанические знания?

А. Баранов
Доктор биологических наук, консультант по фитотерапии

Кто не желает идти по царственному пути знания,
Тот должен пройти нормальный путь страдания+
Курт Теппервайн.

Любая наука - дитя нужды!

Ботаника в детском саду.

Не секрет, что у детей сильно развита интуиция, – вероятно, тем самым природа компенсирует недостаток жизненного опыта и знаний. С возрастом обычно положение меняется, в жизни больше помогают опыт и знания. Если знаний нет, то и простуду не вылечишь. Однажды, на экскурсии с детьми на лугу, где шёл разговор о пользе растений, малыш Андрюша на вопрос, зачем он нарвал столько много полыни (чернобыльника) ответил, что бабушка плохо спит и теперь он поможет больной бабушке этой травкой. Забота о детях, об их знаниях возвращается к бабушкам заботой об их здоровье.

Директор детского сада 108 Л.В. Щегорцева осенью 1999 г. пригласила прочитать для родителей каждой группы детского сада лекции о лекарственном использовании трав для профилактики и лечения часто наблюдающихся болезней детей. Каждый раз беседа сопровождалась показом растений и длилась не менее полутора часов. Родители и сотрудники детсада не только слушали, но и затем собирали листочки осеннего сада-огорода, запасались на зиму, чтобы самим ежедневно пить и детей поить чаем с настоем трав. А собрали в ту осень листья березы, вишни, смородины, листья и ягоды рябины, чагу.

Весной стали видны результаты профилактической фитотерапии. Если раньше тот детский сад числился среди неблагополучных и состоял на учете по заболеваемости, то теперь среди 10 детских садов района оказался лучшим. Заболеваемость снизилась на 18%, а в пору эпидемии гриппа ни один из сотрудников, а также дети, посещающие указанный детский сад, не заболели. Каждый урок должен быть полезен, а иначе зачем он нужен? Не для того ли, чтобы вызвать утомление мозга, если знания нельзя применить в жизни?

Ботаника в школе.

Учебные программы по ботанике для школьников, а также студентов медицинских и других естественных факультетов высших учебных заведений не слишком озадачивают учащихся проблемой практического применения ботанических знаний. Редко кто из школьников может определить растение поопределителю. А из учебников ничего о лекарственных свойствах растений не узнаешь.

Надо признать, что отношение к ботанике как к науке описательной и как будто не очень связанной с практической деятельностью каждого человека утвердилось не только в средней школе, но и в высшей. А между тем ботаника – это наука, которая помогает нам выжить. Знаменитый исследователь флоры Тобольской губернии И.Я. Словцов 150 лет назад, будучи директором Тюменского Александровского реального училища, отводил ботанике, которая по его словам *«была и будет хранительницей рода человеческого»,* особое место в системе обучения. Он писал в 1830 г. в своей книге «Прогулки вокруг Тобольска»: *«Траговедение во всем древнем мире помогало страждущему человечеству».*

Пользу от знания таблицы умножения школьник постигает часто еще до того, как успевает ее выучить. Может быть, поэтому эта таблица так легко запоминается? Неслучайно, очевидно, проблемы учащихся с постижением азов математики возникают значительно реже, чем при овладении основами ботаники. Есть основания считать, что решение таких проблем надо искать не в головах учащихся, а в методических подходах и требованиях к изучению и овладению ботаникой как дисциплиной.

Специально хочется подчеркнуть важность ботанических знаний не ради знаний отдельного урока, а для пользы отдельной семьи и в целом общества, государства. В школе ученику говорят, что пырей, одуванчик, мокрица – сорняки, и никто не объяснит, что это очень ценные лекарственные и пищевые растения. Почему?

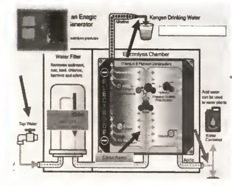
(продолжение следует)

Присылайте ваши вопросы о применении окружающих нас растений в целях профилактики и лечения болезней. На страницах газеты на них вам ответит консультант по фитотерапии, доктор биологических наук, А.Баранов

НЕЙТРАЛИЗАЦИЯ ТОКСИНОВ

с помощью щелочного антиоксиданта

Никто не будет спорить, что нашему организму нужна вода, и что мы состоим на 75 - 85 % из воды. Она удаляет или накапливает кислотные свойства, вызванные процессом старения, физической деятельностью, экологическими токсинами, плохой диетой, эмоциональными стрессами. Но через процесс ионизации (электролиз), застоявшаяся вода в трубах (оживляется -структурируется)становится сильным антиоксидантом, доступным щелочным минералом, без которого не обойтись организму.



Большая часть пищи поступающей в наш организм, способствует повышению в нём уровня кислотности. Более того,этот эффект усиливается определёнными добавками, используемыми в пищевой промышленности и медицинской индустрии. В противовес тому, наш организм долженимеmь достаточные щелочные запасы, иначе чрезмерное окисление может привести к нежелательным последствиям для здоровья.

Организму требуется помощь, чтобы нейтрализовать вредное воздействие окислительных процессов.

Ионизированная щелочная вода ощелачивает организм и помогает сохранить здоровый кислотно-щелочной баланс. В таких молекулах щелочной воды, доминантом является негативный заряд (одна молекула O и одна молекула H, OH-), который связывает свободные радикалы. А они являются нестабильными молекулами, содержащими нечётное количество электронов, которые стремятся приобрести *«напарника».* Скопления свободных радикалов «воруют» электроны у клеток соседних тканей, повреждая таким образом стенки клеток. Щелочная вода обладает прекрасными антиоксидантными свойствами и защищает клетки организма от вредного воздействия свободных радикалов. При употреблении ионизированной воды в организме образуется специальное вещество, содержащее большое количество отрицательных ионов, которые оказывают полезное действие. Через это активизируется работа нашей естественной защитной системы.

Ионизированная кислотная вода применяется также наружно и оказывает благоприятное действие на кожу. Она прекрасно помогает при грибковых заболеваниях ног (делайте каждый день ванночки для ног на основе ионизированной кислотной воды продолжительностью не более 30 мин.). Такая вода, применяется в Японии при лечении ожогов и ран. Ионизированная кислотная вода помогает при заложенном носе *(грипп, простуда),* значительно уменьшает раздражение слизистой оболочки при пыльцевой аллергии, отлично подходит женщинам для спринцевания половых органов. Однако следует помнить о том, что ионизированную **кислотную** воду НЕЛЬЗЯ принимать внутрь.Её можно с пользой применять и в быту для дезинфекции любых видов поверхностей *(без добавления химических средств).* Таким образом, Kangen -это высококачественный медицинский прибор, который ионизирует, стерилизует и активирует воду, обогащает её кислородом, освобождая от тяжёлых металлов и ядовитых веществ. Аппарат имеет семь разных позиций, переключая от 2.5 pH до 9.5 pH.

Употребляя щелочную воду, мы можем противостоять окислению организма. При наружном применении кислотной воды, мы можем избавиться от многих кожных заболеваний, а также перхоти. Это устройство снабжает нас качественной питьевой водой, которая помогает сохранить наше драгоценное здоровье.

Если вы пожелаете получить дополнительную информацию позвоните нам.
Мы имеем письменную информацию на русском и английском языках, а также DVD

425-387-0737 (Жанна)

Печатается на правах рекламы





Дорогие соотечественники! Приглашаем вас с семьей и друзьями на театрализованный праздник **"ГЕРОИ ПОБЕДЫ"**

Чествование ветеранов войны, работников тыла, узников концлагерей и гетто, участников блокадного Ленинграда
Поздравления от имени Российского и Американского правительства

Концерт мастеров исскуств
Театры: эстрадных миниатюр **"Успех", "Хамелеон"**
Хореографические коллективы: **"Иван да Марья", "Жар-Птица", "Blue Lotus", "Oly's Dance"**
Вокалисты: **Александр Сержант, Фаина Морозова, Елена Ковальская**
ВИА: **"Звезда Давида"**
Творческая группа **"Калейдоскоп"**

Отпразднуем вместе 65-летие Великой Победы

Дополнительная информация: **206..407.9501 vkolo@msn.com**



АКЦИЯ от **КАРТИНА ТВ!**

Приведи друга и получи **МЕСЯЦ БЕСПЛАТНОГО ПРОСМОТРА**

Количество каналов постоянно увеличивается

Подробная информация по телефонах

Toll free: **1-888-403-3666** Office: **253-835-2161** Cell: **253-205-5617**

e-mail: **info@kartinatv.net** Web site: **www.kartinatv.net**

*Интернет соединение обязательно не меньше (1.5 Мбит/с)

Надежность! Понимание! Обязательность!



Home features 6 bed, 4.5bath custom built in 2009. Currently assested at 1.1 million! Featuring a tastefully decorated 2 kitchens w/granite counter tops,& high end appliances. A breakfast bar, kitchen & formal dining give options for entertaining in style. Master suite is alluring w/its french doors that lead to a wrap around tiled balcony. Separate shower & jetted soaking tub w/fireplace Plus a vanity w/double sinks, granite counters & much more.





There is a bedroom for rent for $600 a month that includes utilities

Call **206-883-6898** for details

В этом доме

Сдается в RENT

комната - **$600** в месяц

(все включено)





Я вседа рядом
для вас и вашего благополучия!

Высокоорганизованный, энергичный, честный специалист предоставит первоклассный, эффективный сервис при продаже/покупке недвижимости

Псалом 120

... Помощь моя от Господа, сотворившего небо и землю. Не даст Он поколебаться ноге твоей, не воздремлет хранящий тебя; Не дремлет и не спит хранящий Израиля...

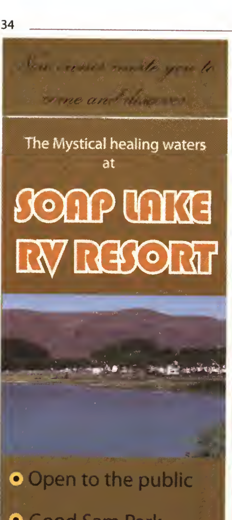


Светлана

Cell **206..883.6898**

Звоните! Я всегда к вашим услугам в вопросах покупки и продажи недвижимости, а также аренды жилья

127 SW 156 Street , Burien, WA 98166 E-mail: svetlanayim@pnwrealty.com www. svetlana.pnwrealty.com



- Open to the public
- Good Sam Park
- Park models to rent
- Gift shop

Relaxing, fun getaway for the whole family!



OPEN ALL YEAR

RV Suites: 122
Electrical amps: 30-50
Amenities:
Activities center, Beach, WIFI, Hot Tab, Laundry Facilities, Picnic Area, Playground, Sport Court, Sauna, Swimming Pool

509..246.0413

22818 Hwy 17 North
Soap Lake, WA 98851

www.soaplakervresort.com

Grand opening



Новый офис *Татьяны Кенон* в городе **Auburn**

- Бесплатные консультации
- Ежегодный анализ страховки
- Персональный сервис

- дома
- машины
- жизнь
- бизнес



Вам повысили цену на страховку?
Не устривает уровень сервиса?
Нет местного агента?
Мы поможем!

Наш адрес: 4025 A street Ste 102
Auburn, WA 98002

ph. 253.508.9915

E-mail: Tetiana.Canon@amfam.com

Мы поможем
в сложных финансовых ситуациях

Перефинансирование ■ Refinancing
Финансирование ■ Financing
Покупка домов ■ Buying a home
Займы ■ Loans

Надоели пустые обещания – звоните нам!
Работаем во всех штатах

Финансист и банкир
Bill Kais

(206) 356-8344 (Алена)
(425) 870-6901 (Bill)

мессианские еврейские книги, диски и многое другое



MyZionShop.com
Judaica • Russian Books • CDs • DVDs
(917)696-0319

Наши ВЕСТИ
Vol 3. No2

www.nashivesti.com
ISSN # 2152-7415

Наши ВЕСТИ ● *Nashi* VESTI
ISSN # 2152-7407

Publisher
Anatoliy Sholom 206..434.9585
fax 425..415.1031
sholompublisher@yahoo.com

Editor-in-Chief
Galina Sholom 206..434.9587
sholomfamily@yahoo.com

Violetta Taskar 206..290.4081
Hillel Taganskiy 847..650.9766
Peter Shirokov 917..696.0319

Web Developer
Phil Kapelyus 206..288.3374
phil@kapelyus.us

Proofreading
Mariet Fosnes 360..477.0248

Florida Editorial&Advertising office
Alexandr Youfik 386..263.2480
Galina Alexeeva 561..305.8056

Использование материалов без письменного согласия редакции запрещено. Мнение авторов публикаций может не совпадать с мнением редакции. За содержание ининформации в текстовых и рекламных блоках редакция не отвечает. Дизайн рекламы принадлежит Sholom Publishing Co

Nashi VESTI newspaper is published monthly by **Sholom Publishing Co.** The publisher does not assuma responsibility for any unsolicted material Submissions will not be returned unless are accompanied with a stamped, self-addressed envelope.
One-year subscriptions are $30.00 in the US.
Back issues and single copies are $2.50
Reproduction inpart or full without written permission is prohibited.
Postmaster:
Send address changes to **Sholom Publishing Co**

PO Box 14472 Mill Creek WA 98082
Copyright©2009 Sholom Publishing Co
All Right Reserved

Printed in USA

ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

Кто знает русские церкви в штате Аризона?

К читателям: **подскажите**

После публикации статьи о Песахе в редакцию газеты поступил вопрос:
"Почему месяц празднования Песаха в Торе называется Авив, а мы называем его Нисан?

Читайте реплику о еврейском календаре в следующем номере

РАБОТА
для семейной пары или одинокой женщины в доме по уходу за престарелыми. Минимальный английский
тел. 425 449-8229

Юридические офисы		
Anthony Dougherty (Михаил)	(425) 264-2000	3
Feldman & Lee (Константин)	(253) 859-2488	35
Центр помощи и защиты прав (Ян)	(206) 954-3227	12
Медицинские офисы		
Affordable Dental and Dentures	(206) 542-2196	22
Family Dentistry on the Plateau	(425) 391-1331	21
Doctor Tatyana Kutsy	(425) 637-2340	23
Doctor Mikhail Kisselev	(206) 355-9740	20
Advanced Metropolitan Dentistry	(253) 740-1501	15
Accusmile (зубопротезная клиника)	206) 783-1828	20
Doctor Alex Lansky	(425) 407-7642	10
EZ Dent-Denture Clinic	(425) 746-6090	22
Аптеки. Здоровье и уход за кожей		
Аптека Pharmacy Plus	1-877-644-8655	20
Диагностика организма (Елена)	(206) 778-7744	11
Produkts4Health	(503) 998-1124	7
Продукты пчеловодства	(503) 710-2274	7
Специалисты по недвижимости		
Надя Дикафано	(206) 618-7577	22
Григорий Елкин	(206) 650-7230	14
Svetlana Yim	(206) 883-6898	33
Переводчики. Нотариусы		
Регина Франк	(206) 898-9914	14
Мирон Пилип'як	(206) 331-5995	23
Телевидение. Телефонные компании		
Kartina TV (Петр)	(253) 205-5617	32
World Telecom System	(888) 898-1815	8
Миссии		
Nazarene Ministry of Help	(503) 777-9039	9
Ремонт: автомобилей, обуви, бытовой техники		
Ремонт автомобилей	(425) 679-2500	30
Master Auto Glass	(253) 797-3874	15
Ремонт автомобилей	(206) 778-4421	8
Vlad's Tinting	(253) 678-8126	24
Ремонт автомобилей (Игорек)	(253) 439-7760	30
Ремонт обуви (Эдуард)	(206) 227-7753	21
Ремонт бытовой техники	(206) 579-2551	29
Детские сады. Учебные заведения		
Дорога к знанию	(425) 293-6653	24
Постановка голоса	(425) 591-9710	13
Образовательный центр "Да Винчи"	(425) 269-2131	21
Туристические фирмы. Отдых		
Free Wind Travel	(888) 212-9463	7
Mission Valley Travel	(888) 887-3060	4
The Inn Soap Lake	(509) 246-1132	21
Soap Lake RV Resort	(509) 246-0413	34
Gabriel Travel	(888) 505-4196	36
Warm Mineral Water (Чудо-Озеро)	(941) 426-1692	17
Kiros Travel	(916) 543-0509	6
Перефинансирование. Модификация		
Imperial Consulting	(503) 329-9387	2
Татьяна	(253) 223-1355	4
Bill Kais	(425) 870-6901	34
Страховые компании		
American Family Insurance (Tetiana)	(253) 508-9915	34
Агентства по уходу		
Elite Home Care	(425) 957-2002	28
Доставка и перевозка грузов		
Commercial Delivery	(253) 632-0880	26
Перевозка и доставка грузов	(206) 334-0585	11
Оптовая продажа. Магазины		
Manzari (Меховые и кожанные изделия)	(847) 520-7260	19
MyZionShop.com (New York)	(917) 696-0319	34
Global Seafoods North America	(425) 449-3165	5
International Food	(941) 429-1239	16
Книжный магазин "Сказка"	(941) 423-9777	16
Восстановление кредитной истории		
Imperial Consulting	(503) 329-9387	2
Сергей	1-866-390-7352	24
Свадебный сервис. Служба знакомств		
Lana's Floral	(425) 210-3077	11
Служба знакомств (Галина)	(904) 343-6964	26
Денежные переводы		
MonetaExpress	(206) 288-5771	1

604 West Meeker St, Suite 206,
Kent, WA 98032
fax 253.859.2295

19303 44th Ave W,
Lynnwood, WA 98036
fax 425.775.8016

3002 Colby Ave., Suite 203,
Everett, WA 98201
fax 425.775.8016

АДВОКАТЫ
FELDMAN & LEE, P.S.
WWW.FELDMANLEE.COM

Джеймс Фельдман
Брэндон Фельдман
Каторжана Кростовска
Джозеф Джордан
Дэвид Ли

АВТОМОБИЛЬНЫЕ И ДРУГИЕ ВИДЫ АВАРИЙ
- аварии на большегрузных автомобилях
- велосипедные
- мотоциклетные
- аварии с вовлечением пешеходов
- укусы собак
- оплата услуг после получения компенсации

КРИМИНАЛЬНОЕ ПРАВО
- DUI
- незаконное хранение или ношение огнестрельного оружия
- воровство и кражи
- серьезные нарушения правил уличного движения
- угрозы, покушения и нападения
- преступления несовершеннолетних
- нарушения условных осуждений
- преступления, связанные с наркотиками
- федеральные криминальные обвинения

СЕМЕЙНОЕ ПРАВО
- предбрачные и послебрачные договоры
- родительский план
- алименты
- разводы
- раздел имущества
- завещания

КОНСТАНТИН ПОЛОНСКИЙ
ассистент адвоката

РУССКАЯ ЛИНИЯ
253.859.2488



Gabriel Travel

CTS 2060051-40

1-888-505-4196

5111 College Oak Dr., Suite G,
Sacramento, CA 95841

Туда, где поёт душа!

У НАС ДЕШЕВЛЕ!

Москва от $339 + tax
Киев от $549 + tax

Паспорта/Визы. Срочное оформление:

- *многоразовые визы на Украину, в Россию, Беларусь и др. страны*
- *нового украинского паспорта (в течении 1 недели)*

8-ми дневный отдых на Гаваях от $599+tax

All Inclusive in Cancun, 8 дней - от $999+tax

(Авиаперелет, доставка, проживание в шикарной 5-ти звездочной гостинице, все напитки и питание бесплатно)